



ПОЛИТВОСІОВ

КАЖДОГО

ДНЯ

М О Л И Т В Ы У Т Р О М

встав от сна, прежде всякого
другого дела, ставь благого-
вально, представляя себя перед
всевышним Богом, и, совершая
крестное знамение, произнеси

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь.

затем немного поклона, пока
все чувства твои не придут в
тишину и мысли твои не оставят
всё земное, и тогда произноси
следующие молитвы без поспеш-
ности, с вниманием сердечным

МОЛИТВА МЯТАРИ

Бог, милостив будь ко мне, грешному.

ПОКЛОН

МОЛИТВА НАЧАЛЬНАЯ

Господь Иисус Христос, Сын Божий,
молись ради Пречистой Твоей Матери и всех святых
помилуй нас.

Аминь.

Слава Тебе, Бог наш, слава Тебе!

Царь Небесный, Утешитель, Дух Истины,

веди души и всё человечество,
источник благодати и жизни водители,
приди и всемог в нас,
и очисти нас от всякой скверны,
и спаси, Благий, души наши.

от Пасхи до Вознесения вместо
молитвы "Царь Небесный" чита-
ется грешник громогласно: "Христос
воскрес из мертвых, смертью
смертью победил и находясь в
гробе живых даровав"

от Вознесения до Троицы молит-
ны, помещенные на этой страни-
це, опускаются

трисвятное

Святой Бог, Святой Крепкий, Святой Бессмертный,
помилуй нас.

читается трисвяти, с крестным
знаменем и поклоном

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу
и теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

молитва к Пресвятой Троице

Пресвятая Троица, помилуй нас.
Господь, очисти нас от грехов,
Владыка, прости беззакония наши,
Святой, приди и исцели немощи наши,
имени Твоего ради.

Господь, помилуй.

Господь, помилуй.

Господь, помилуй.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу
и теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

молитва Господня

Отец наш небесный,
да святится имя Твое,
да приидёт Царство Твоё,
да будет воля Твоя
и на земле, как на небе,
хлеб наш насущный
дай нам на этот день,
и прости нам долги наши,
как и мы прощаем должникам нашим,
и не введи нас в искушение,
но избавь нас от злого.

тропари Пресвятой Троице

Поднявшись от сна, припадаем к Тебе, Благий,
и ангельскую песнь возглашаем Тебе, Сильный:
Свят, Свят, Свят Ты, Бог,
ради Богородицы помилуй нас!

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

С постели от сна поднял меня Ты, Господь,
ум мой просвети и сердце
и открой губы мои,
чтобы петь Тебя, Святая Троица:
Свят, Свят, Свят Ты, Бог,
ради Богородицы помилуй нас!

И теперь, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Внезапно Судья придёт,
и дела каждого обзнаются,
но со страхом зовём в полночь:
Свят, Свят, Свят Ты, Бог,
ради Богородицы помилуй нас!

Господь, помилуй.

Господь, помилуй.

Господь, помилуй.

Господь, помилуй.

Господь, помилуй. Господь, помилуй. Господь, помилуй.

Господь, помилуй.

Господь, помилуй.

Господь, помилуй.

Господь, помилуй.

Господь, помилуй.

Господь, помилуй.

МОЛИТВА К ПРЕСВЯТОЙ ТРОИЦЕ

От сна поднявшись, благодарю Тебя, Святая Троица,
 что по великой Твоей благости и долготерпению
 не прогневался на меня, ленивого и грешного,
 и не погубил меня с беззакониями моими,
 но любовь к человеку показал, как обычно,
 и меня, лежавшего без сознания, поднял,
 чтобы я принёс Тебе утреннюю молитву
 и прославил власть Твою.
 И теперь просвети моё внутреннее зрение,
 открой губы мои,
 чтобы я учился словам Твоим,
 и понимал заповеди Твои,
 и исполнил волю Твою,
 и пел Тебя, исповедуя сердцем,
 и воспевал святейшее имя Твоё -
 Отца, и Сына, и Святого Духа
 теперь, и всегда, и во веки веков.
 Аминь.

Придите,
 поклонимся Царю нашему - Богу.

поклон

Придите,
 поклонимся и припадём ко Христу, Царю нашему, Богу.

поклон

Придите,
 поклонимся и припадём к Самому Христу, Царю и Богу нашему.

поклон

Помилуй меня, Бог, по великой милости Твоей
 и по множеству щедрот Твоих изгладь беззакония мои.
 Многократно омой меня от беззакония моего
 и от греха моего очисти меня.
 Ибо беззакония мои я сознаю,
 и грех мой всегда предо мною.
 Тебе, Тебе единому согреших я
 и лукавое пред очами Твоими сделал,
 так что Ты праведен в приговоре Твоём
 и чист в суде Твоём.
 Вот, я в беззаконии зачат,
 и во грехе родила меня мать моя.
 Вот, Ты возлюбил истину в сердце
 и внутрь меня явил мне мудрость Твою.
 Окропи меня иссопом, и буду чист;
 омой меня, и буду белее снега.
 Дай мне услышать радость и веселье,
 и возрадуются кости, Тобою сокрушённые.
 Отврати лицо Твоё от грехов моих
 и изгладь все беззакония мои.
 Сердце чистое сотвори во мне, Бог,
 и дух правый обнови внутри меня.
 Не отвергни меня от лица Твоего
 и Духа Твоего Святого не отними от меня.
 Возврати мне радость спасения Твоего
 и Духом владичественным утверди меня.
 Научу беззаконных путям Твоим,
 и нечестивые к Тебе обратятся.
 Избавь меня от кровей, Бог,
 Бог спасения моего,
 и язык мой восхваляет правду Твою.

Господь! отверзи уста мои,
и уста мои возвестят хвалу Твою.
Ибо жертвы Ты не желаешь, — я дал бы ее;
к всесожжению не благоволишь.
Жертва Богу дух сокрушённый;
сердца сокрушённого и смиренного Ты не презришь, Бог.
Облагодетельствуй, Господь, по благоволению Твоему Сион,
воздвигни стены Иерусалима.
Тогда благоугодны будут Тебе жертвы правды,
возношение и всесожжение;
тогда возложат на алтарь Твой тельцов.

СИМВОЛ ВЕРЫ

Верую в единого Бога Отца, Вседержителя,
Творца неба и земли, видимого всего и невидимого.
И в единого Господа Иисуса Христа,
Сына Божьего единородного,
от Отца рождённого до начала всех веков,
Света от Света,
Бога истинного от Бога истинного,
рождённого, не сотворённого, единосущного Отцу,
через Него же всё сотворено,
нас ради, людей, и нашего ради спасения
сошедшего с небес
и воплотившегося от Духа Святого и Марии Девы,
и ставшего человеком,
распятого же за нас при Понтии Пилате,
и страдавшего,
и погребённого,
и воскресшего на третий день, исполнив Писания,
и восшедшего на небо,
и царствующего с Отцом,
и вновь грядущего во славе судить живых и мёртвых,
и Царству Его не будет конца.
И в Духа Святого, Господа,
животворящего,
от Отца исходящего,
с Отцом и Сыном поклоняемого и славимого,
говорившего через пророков.
В единую святую вселенскую и апостольскую Церковь.
Исповедую одно крещение в оставление грехов.
Ожидаю воскресения мёртвых
и жизни в будущем веке.
Аминь.

молитва первая
святого Макария Великого

Бог,
очисти меня, грешного,
ибо я никогда не делал доброго перед Тобой,
но избавь меня от зла,
и пусть будет во мне воля Твоя,
да безнаказанно открою губы свои недостойные
и восхваляю имя Твоё святое -
Отца, и Сына, и Святого Духа
теперь, и всегда, и во веки веков.
АМИНЬ.

молитва вторая
святого Макария Великого

От сна поднявшись,
полночную песнь приношу Тебе, Спаситель,
и, припадая к Тебе, кричу:
не дай мне уснуть смертью греха,
сжался надо мной, добровольно Распявшийся,
лениво лежащего быстро подними,
и спаси меня предстоянием Тебе и молитвою,
и после сна ночного озари меня днём безгрешным,
Христос Бог,
и спаси меня.

молитва третья
святого Макария Великого

К Тебе, Владыка,
Человеколюбец,
от сна поднявшись, обращаюсь,
и за дела Твоя принимаюсь по милосердию Твоему,
и молю Тебя:
помоги мне во всякое время, во всяком деле,
и избавь от всякого злого дела этого мира
и от дьявольской помощи,
и спаси меня,
и введи в Царство Твоё вечное,
ибо Ты - мой Творец,
и всякого добра Источник и Податель,
на Тебя же вся надежда моя,
и Тебе славу возношу
теперь, и всегда, и во веки веков.
АМИНЬ.

МОЛИТВА ЧЕТВЕРТАЯ
СВЯТОГО МАКАРИЯ ВЕЛИКОГО

Господь,
по многой Твоей благости и великой щедрости Твоей
Ты дал мне, рабу Твоему,
время прошедшей ночи пережить
без нападения всякого зла.
Ты Сам, Владыка,
Творец всего,
удостои меня
с истинным Твоим светом
и с просвещенным сердцем
творить волю Твою
теперь, и всегда, и во веки веков.
АМИНЬ.

МОЛИТВА ПЯТАЯ
СВЯТОГО ВАСИЛИЯ ВЕЛИКОГО

Господь Вседержитель,
Бог сил бесплотных и всякой плоти,
в высоте живущий и униженных оберегающий,
видящий сердца и мысли,
ясно ведающий тайны людские,
безначальный и вечный Свет,
не тускнеющий и не бросающий тени,
Сам, бессмертный Царь,
прими молитвы наши,
на которые мы сейчас дерзаем,
надеясь на огромную Твою щедрость,
которые творим оскверненными губами,
и прости нам прегрешения наши,
совершенные нами по своей воле и невольно,
делом, и словом, и мыслью,
и очисти нас от всякой скверны плоти и духа,
и даруй нам с бодрствующим сердцем и с трезвым разумом
всю ночь здешней жизни пройти,
ожидая наступления светлого и славного дня
Единородного Твоего Сына,
Господа, и Бога, и Спасителя нашего Иисуса Христа,
когда со славой придет Судья всем,
чтобы каждому дать по делам его,
да найдет нас
не лежащими и облежавшимися,
но бодрствующими и готовыми к делу,
да соединимся в радости
и в Божественном дворце славы Его,
где торжества непрестанные звуки
и невыразимая радость
видящих Твоего лица красота невыразимая,
ибо Ты есть истинный Свет,
просвещающий и освящающий всё,
и Тебя воспевают всё творение во веки веков.
АМИНЬ.

МОЛИТВА ШЕСТАЯ
СВЯТОГО ВАСИЛИЯ ВЕЛИКОГО

Бог высоты и Господь милости,
Тебя благословим,
творящего всегда с нами
великие дела и непостижимые,
славные же и ужасные,
которым нет числа,
подавшего нам сон
для успокоения немощи нашей
и облегчения трудов тяжёлых плоти.

Благодарим Тебя,

что не погубил нас с беззакониями нашими,
но любовь к человеку показал, как всегда,
и нас, бесчувственно лежащих, поднял,
чтобы славить власть Твою.

Поэтому молим безмерную Твою доброту:
просвети наши мысли, глаза,
и ум наш от тяжкого сна лени подними,
открой наши губы
и наполни их хвалой Тебе,
да сможем непоколебимо исповедать и петь Тебя,
во всех и от всех прославляемого Бога,
Безначального Отца,
с Единородным Твоим Сыном,
и Всесвятым, и Благим, и Животворящим Твоим Духом
теперь, и всегда, и во веки веков.
АМИНЬ.

МОЛИТВА СЕДЬМАЯ
ОПТИНСКИХ СТАРЦЕВ

Господь,
дай мне с душевным спокойствием
встретить всё, что принесёт мне настоящий день.
Дай мне всецело предаться воле Твоей Святой.

Какие бы я ни получил известия в течение дня,
научи принять их со спокойной душой
и твёрдым убеждением,
что на всё святая воля Твоя.

Во всех моих делах и словах
руководи моими мыслями и чувствами.
Во всех непредвиденных случаях
не дай мне забыть,
что всё ниспослано Тобой.

Научи меня прямо и разумно действовать
с каждым членом семьи моей,
никого не огорчая, никого не смущая.

Господь,
дай мне силу перенести утомление наступающего дня
и все события в течение его.
Руководи моею волею
и научи меня
молиться,
надеяться, верить, любить,
терпеть и прощать.
АМИНЬ.

МОЛИТВА ВОСЬМАЯ
к Господу нашему Иисусу Христу

Милостью щедрый и милостивый ко всем,
Бог мой,
Господь Иисус Христос!
Из великой любви Ты сошёл и воплотился,
чтобы спасти всех,
и вновь, Спаситель, спаси меня благодатью,
молю Тебя,
ведь если бы за дела мог спасти меня,
то не была бы благодать и дар, но долг Твой.
О неиссякаемо щедрый и невыразимо милостивый!
Ты сказал,
о Христос мой:
"Живущий и верующий в Меня, не умрёт вовек".
Если вера в Тебя спасает погибавших -
верую!
спаси меня!
Ты мой Бог и Создатель!
Вера вместо дел да зачтётся мне, Бог мой,
ибо не найдём Ты дел, оправдывающих меня.
Но пусть будет довольно этой веры моей,
пусть она отвечает,
пусть она оправдает меня,
пусть она сделает меня частицей Славы Твоей вечной.
Да не похитит меня сатана,
да не похваляется он,
что вырвал меня из Твоей, Слово, руки и ограда.
Но спаси меня, раз я этого хочу,
и если не хочу - спаси меня,
Христос, Спаситель мой.

Погибав -
помоги мне скорее, скорее,
ведь Ты был Богом мне,
когда я был в животе матери своей.

Дай мне, Господь,
теперь полюбить Тебя,
как прежде любил грех,
и поработать на Тебя усердно,
как поработал прежде на сатану окаянителя.
Да работай только для Тебя,
Господа и Бога моего
Иисуса Христа
во все дни жизни моей
теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

МОЛИТВА ДЕВЯТАЯ
Ангелу хранителю

Святой Ангел,
хранящий мою несчастную душу и страстную мою жизнь,
не оставь меня, грешного,
и не отступи от меня за невоздержанность мою,
не дай возможности злему демону обладать мною
через насилие этого смертного тела,
возьми крепко несчастную и опустившуюся руку мою
и поставь меня на путь спасения.

О святой Ангел Божий,
хранитель и покровитель страдальческой моей души и тела,
всё мне прости,
чем оскорбил тебя во все дни жизни моей,
и если чем согрешил в прошедшую ночь —
от этого защити меня в настоящий день,
и сохрани меня от всякого искушения вражеского,
да никаким грехом не прогневал Бога,
и молись обо мне Господу,
да утвердит меня в страхе Своём
и сделает меня достойным служителем
Своей благодати.
Аминь.

МОЛИТВА ДЕСЯТАЯ
к Пресвятой Богородице

Пресвятая Владычица моя Богородица,
святыми Своими и всеслышными мольбами
отгони от меня, смиренного и несчастного раба Твоего,
уныние, забвение, неразумие, раздражение
и все скверные, злые и козупственные мысли
ожившего моего сердца и помраченного ума моего,
и погаси пламя страстей моих,
ибо я убог и несчастен,
и избавь меня от многочисленных пагубных воспоминаний
и помыслов,
и от всех дая злых освободи меня,
ибо Тебя благословляют все народы
и славятся чистейшее имя Твоё во веки веков.
Аминь.

МОЛИТВА СЯТМОУ,
ИМЯ КОТОРОГО НОСИТЬ

Моли Бога обо мне,
святой служитель Божий / и м я /
ибо я усердно к тебе прибегаю,
быстрому помощнику и молитвеннику о душе моей.

ПЕСНЯ
Пресвятой Богородице

Богородица, Дева,
радуйся, благодатная Мария,
Господь с Тобой.
Благословенна Ты среди женщин
и благословен плод живота Твоего,
ибо Ты родила Спасителя душ наших.

Тропарь кресту
и молитва за отечество

Спаси, Господь, людей Твоих
и благослови принадлежащих Тебе,
победи над противниками даруй
и народ Твой охраняя Крестом Твоим.

Молитва о живых

Спаси, Господь, и помилуй
отца моего духовного / и м я /
родителей моих / и м е н я /
родственников / и м е н я /
начальников, наставников, благодетелей / и м е н я /
и всех православных христиан.

Молитва об усопших

Успокой, Господь, души усопших рабов Твоих
родителей моих,
родственников, благодетелей / и м е н я /
и всех православных христиан,
и пробаи им все грехи воляные и неволяные,
и даруй им Царство Небесное.

Если можешь, читай вместо
кратких молитв о живых и
усопших этот поминник

О живых

Вспомни, Господь Иисус Христос, Бог наш,
милость и щедрость Твои вечные,
по которым Ты и стал человеком,
и реши вытерпеть распятие и смерть
ради спасения истинно верующих в Тебя,
и воскрес из мертвых, возвысся на небо,
и сидишь справа от Бога Отца,
и с любовью оклоняешься к смиренным молитвам
людей, от всего сердца принадлежащих Тебе.

Слава убо Твоё и усиль смиренную молитву
мою, недостойного раба Твоего,
пришедшего еб Тебе
как благоугодную духовную жертву
за всех людей Твоих.

И прежде всего вспомни
Церковь Твою Святую, Вселенскую и Апостольскую,
которую искупил драгоценной Твоей кровью,
и утверди, и укрепи, и расширь, умножь, умножь,
и непобедимой оковами ада
во веки сохрани,
распадения Церквей уничтожь,
гонения языческие утаси,
восстания ересей скорее расстрой и искорени,
и в ничто омой Святого Твоего Духа обрати.

Поклон

Спаси, Господь, и помилуй
храмину Богом страну нашу, власти и воинов её,
чтобы мы жили тихой и мирной жизнью
в благочестии и чистоте.

Поклон

Спаси, Господь, и помилуй
великого господина и отца нашего
святейшего патриарха / и м и я /,
пресвященнейших митрополитов,
архиепископов и епископов православных,
клериков же и диаконов,
и весь причт церковный,
которых Ты поставил
пасты словесное Твое стадо,
и по молитвам их помилуй и спаси меня, грешного.

ПОКЛОН

Спаси, Господь, и помилуй
отца моего духовного / и м и я /
и по святым его молитвам прости мои грехи.

ПОКЛОН

Спаси, Господь, и помилуй
родителей моих / и м е н я /,
братьев и сестёр, и родных по плоти,
и всех родственников,
и друзей,
и даруй им земные и небесные Твои блага.

ПОКЛОН

Спаси, Господь, и помилуй
стариков и вдов,
нищих, и сирот, и вдов,
находящихся в болезнях и печали,
в бедах и скорбях,
в напастях и нужде,
в терниях и шиповании,
особенно же обвиняемых за Тебя
и веру православную
от безбожников, отступников и еретиков, -
всех, кто служит Тебе,

и вспомни их, посети, укрепи, утешь,
и быстрее сил Твоих дай им
облегчение, свободу и избавление.

ПОКЛОН

Спаси, Господь, и помилуй
посланных по делам службы, путешествующих
отцов и братьев наших
и всех православных христиан.

ПОКЛОН

Спаси, Господь, и помилуй
всех, кого я по глупости своей соблазнил,
и от пути спасительного отвратил,
к делам злым и безобразным привёл,
- Божественным Твоим Промислом
к пути спасения вновь возврати.

ПОКЛОН

Спаси, Господь, и помилуй
ненавидящих и обижавших меня,
и делавших мне зло,
и не дай им погнубить
из-за меня, грешного.

ПОКЛОН

Отступивших от православной веры
и губительными ересями ослеплённых
светом Твоего познания просвети
и к Святой Твоей Апостольской Вселенской Церкви
присоедини.

ПОКЛОН

об усопших

Вспомни, Господь,
из жизни этой ушедших
святейших патриархов,
преосвященных митрополитов,
архиепископов и епископов православных,
в керейском сане и в причте церковном
и в монашеском чине Тебе послуживших,
и в вечных Твоих селениях со святыми упокой.

поклон

Вспомни, Господь,
души усопших рабов Твоих:
родителей моих / и м е н а /
и всех родственников по плоти,
и прости им все грехи сознательные и невольные,
даруй им Царство и участие в вечных Твоих благах,
и Твоею бесконечной и блаженной жизнью наслаждение.

поклон

Вспомни, Господь,
и всех усопших в надежде на воскресение и жизнь вечную,
отцов, и братьев, и сестёр наших,
здесь лежащих и повсюду православных христиан,
и со святыми Твоими
там, где сияет свет лица Твоего, посели
и нас помилуй, как Благой и Человеколюбец.
Аминь.

поклон

Дай, Господь, прощение грехов
всем, ранее ушедшим с верой и надеждой на воскресение,
отцам, братьям и сёстрам нашим
и сотвори им вечную память.

читается трижды

окончание молитв

Достоинно прославлять Тебя —
истинную Богородицу,
вечно блаженную и совершенно непорочную,
и Мать Бога нашего.
Честью честнее херувимов,
славой славнее серафимов,
девственно Бога Слово родившую,
истинную Богородицу
Тебя величаем.

✠

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу
и теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

Господь, помилуй. Господь, помилуй. Господь, помилуй.

Господь Иисус Христос, Сын Божий
молитв ради Пречистой Твоей Матери,
преподобных и богоносных отцов наших
и всех святых
помилуй нас.
Аминь.

✠ от Пасхи до Вознесения вместо
молитвы "Достоинно" читаются при-
пев и ирмос 9 песни канона Пасхи:

Ангел возгласил Благоутробной:
"Чистая Дева, радуйся!"
И я вновь повторяю:
"Радуйся! Твой Сын воскрес
на третий день из гроба
и мёртвых воздвиг".
Люди, веселитесь!

Светись, светись, новый Иерусалим,
ибо слава Господня над Тобою воссияла.
Дукой теперь и веселись, Сион!
Ты же, Чистая Богородица,
радуйся о воскресении
Родённого Тобой!

МОЛИТВА НА КАКИМЪ ЧАС

Во всякое время и во всякий час
на небе и на земле поклоняемый и славимый
Христос Бог!
Долготерпеливый, многосострадательный, милосердный,
праведников любящий и грешников милующий,
всех возуши ко спасению обещанием будущих благ
Ты Сам, Господь,
прими и наши в час этот молитвы
и направь жизнь нашу по заповедям Твоим,
души наши освети, тела очисти,
помыслы исправь, мысли очисти,
и избавь нас от всех скорбей, зла и болезней,
защити нас святыми Твоими Ангелами,
воинством их сохраняемые и руководимые
да придём мы к соединению в вере
и к познанию неприступной Твоей славы,
ибо Ты благословен во веки веков.
Аминь.

МОЛИТВА ПЕРЕД ЕДОЙ,
МОЖЕТ ЗАМЕНИТЬСЯ ЧТЕНИЕМ
МОЛИТВЫ "ОТЕЦ НАМ"

Взгляды всех к Тебе, Господь, обращены,
и Ты даёшь всем пищу в нужное время,
открываешь щедрой руку Твою
и насыщаешь всё живущее.

ИЛИ ДРУГАЯ МОЛИТВА ПЕРЕД ЕДОЙ

Многоименный Владыка,
Господь Иисус Христос, Бог наш,
взгляды всех с надеждой обращены к Тебе, Господь,
и Ты даёшь пищу в нужное время,
открываешь щедрой руку Твою,
насыщаешь всё живущее,
кормишь нас с первых дней жизни нашей.
Ты, благословивший в пустыне хлеб народу,
Сам благослови всё, что Ты дал нам в пищу,
и избавь нас от всякого искушения,
но мы на Тебя надеемся
и Тебе воссылаем славу,
с Отцом и Святым Духом
теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЕДИ

Благодарим Тебя, Христос, Бог наш,
что насытил нас земными Твоими благами.
Не лиши нас и Небесного Твоего Царства,
но, как некогда к ученикам Своим пришёл,
мир даруй им,
Спаситель, приди к нам и спаси нас.

МОЛИТВА ОБ УМНОЖЕНИИ ЛЮБВИ

ТРОПАРЬ, ГЛАС ЧЕТВЕРТЫЙ

Христос,
совсем любви апостолов Твоих соединивший,
и нас, Твоих верных слуг этим совсем крепко соедини.
Творишь заповеди Твои
и друг друга любить неизменно
дай нам по молитвам Богородицы,
единственный Человеколюбец.

КОМПАК, ГЛАС ПЯТЫЙ

Христос Бог,
пламенем любви к Тебе зажги сердца наши,
чтобы, ед разжигаемые,
сердцем, мыслью и душой
и всей силой нашей
возлюбил Тебя и ближнего своего как себя,
и поведенья Твои сохранил,
да святым Тобя,
всех благ Подателя.

МОЛИТВА О НЕНАВИДЯЩИХ НАС

тропарь, глас четвёртый

Господь любви,
о распявших Тебя молившийся
и слугам Твоим о врагах молиться заповедавший!
Ненавидящих и обидящих нас прости,
и от всякого зла и коварства
к жизни с братской любовью
и к добрым делам обрати,
смирненно мольбу Тебе приносим,
чтобы в дружном единомыслии
славить Тебя,
единственного Человеколюбца.

кондак, глас пятый

Как первый мученик Твой Стефан
об убивавших его молил Тебя, Господь,
и мы, призвав к Тебе, молим:
ненавидящих всех и обидящих нас прости,
чтобы не один из них из-за нас не погиб,
чтобы все спаслись благодатью Твоею,
Бог милостивый.

МОЛИТВА О БОЛЬНЫХ

тропарь, глас четвёртый

Христос,
один скорый на помощь,
скорее помоги страдающему рабу Твоему
и избавь от недугов и горьких болезней,
по молитвам Богородицы подними его,
чтобы воспевать Тебя и славить непрестанно,
единственный Человеколюбец.

кондак, глас второй

Как раньше, Спаситель, поднял Ты тѣму Петра
и расслабленного, принесённого на носилках,
так и теперь, Милосердный,
лежавшего в болезни и раненного смертью,
страдающего,
посети и исцели,
ибо Ты - единственный, кто взял на Себя
недуги и болезни рода нашего,
и по многой Твоей милости, всё Ты можешь.

МОЛИТВА

Владыка, Вседержитель, Святой Царь,
наставлявший и не умеривлявший,
поддерживавший падающих и поднимающий поверженных,
людей телесные страдания исцелявший,
молимся Тебе, Бог наш:
слугу Твоего / и м я / обессилевшего
посети милостью Твоею,
прости ему всякий грех, вольный и невольный,
врачуемую Твоею силой, Господь, с неба помилуй,
прикоснись к его телу,
угаси жар,

МОЛИТВА О ЗАКЛЮЧЁННЫХ

тропарь, глас второй

Манассию от оков и горького заключения
молить ради освободивший,
щедрый Бог,
и слугу Твоего,
о котором ныне молимся,
от оков и заключения освободи,
и от натиска всякого зла избавь,
ибо Ты - единственный Человеколюбец.

кондак, глас пятый

Милосердия источник и добра океан,
Христос Бог,
не отвернись от призывавших Тебя с верою,
в скорбях и бедах,
но, щедрый, помилуй и от оков скорей освободи,
да поём Тебе:
Аллилуиа!

МОЛИТВА

Господь Иисус Христос, Бог наш,
святого апостола Твоего Петра
от оков и темницы без всякого вреда освободивший,
прими,
смирненно молимся Тебе,
просьбу эту милостиво
и оставь грехи раба Твоего / и м я /,
в тюрьму посаженного,
и ради его молить, как Человеколюбец,
всесильной Твоей рукой
от натиска всякого зла избавь
и на свободу выведи.
Аминь.

МОЛИТВА ОБ УЧАЩИХСЯ ВЕРЕ

Господь Бог и Создатель наш,
образом Твоим нас, людей, украсивший,
избранных Твоих научивший закону Твоему,
так что слушающие его восторгаются,
детям тайны премудрости открывший,
Соломону и всем илущим её даровавший,
открой сердца, умы и губы
рабов Твоих этих / и м е н я /,
чтобы поняли силу закона Твоего
и успешно познали учение Твоё
для славы Пресвятого имени Твоего,
для пользы и устройства Святой Твоей Церкви
и понимания благой и совершенной воли Твоей.
Избавь их от всяких уловок вражеских,
сохрани их в вере Христовой и чистоте
во всё время жизни их,
да будут крепки разумом
и исполнением заповедей Твоих,
и, наученные прославлять Пресвятое имя Твоё,
да будут наследниками Царства Твоего,
ибо Ты Бог,
крепкий милостью и сильным добром,
и Тебе подобает всякая слава, честь и поклонение,
Отцу, и Сыну, и Святому Духу
теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

молитва Духу Святому о помощи

тропарь, глас второй

Бог, Творец и Создатель всего,
дела рук наших,
к славе Твоей начинаемье,
Своим благословением скорее направь,
и нас от всякого зла освободи,
ибо Ты один можешь всё и любишь людей.

кондак, глас шестой

Скорый на защиту и надежный в помощи,
покажи благодать силы Твоей теперь,
и благословением укрепи
и окончи задуманные слугами Твоими добрые дела,
ибо Ты, как Бог Силы,
что хочешь, можешь творить.

молитва

Царь Небесный, Утешитель, Дух Истины,
везде сущий и все наполняющий,
источник благ и жизни податель,
приди и вселись в нас,
и очисти нас от всякой скверны,
и спаси, Благий, души наши.

хвалебная песнь
святого Амвросия Медиоланского

Тебя, Бога, хвалим.
Тебя, Господа, исповедуем.
Тебя, Предвечного отца,
вся земля величает.

Тебе все ангелы,
Тебе небеса и все силы,
Тебе херувимы и серафимы
непрестанно взывают:

Свят, Свят, Свят
Господь Бог Саваоф!
Полны небо и земля
величия славы Твоей!

Тебя преславный собор апостолов,
Тебя хвалебное множество пророков,
Тебя пресветлое воинство мучеников хвалят.
Тебя по всей вселенной исповедует святая Церковь:

Отца непостижимого величия,
поклоняемого Твоего,
истинного и Единородного Сына
и Святого Утешителя Духа.

Ты - Царь славы, Христос.
Ты - Отца вечно сущий Сын.
Ты, для свободы нашей вочеловечиваясь,
не погнушался животом Девы.

Ты, победив смерти жало,
отворил верующим Царство Небесное.
Ты справа от Бога сидишь во славе Отца,
и веруем, что придёшь Судьей.

И просим Тебя: помоги рабам Твоим,
искупленным драгоценной Твоей кровью.
Дай нам вечно со святыми Твоими
в славе царствовать.

Спаси людей Твоих, Господь,
и благослови достойные Твоё.
Царствуй над ним
и вознеси их во веки.

Во все дни
благословим Тебя
и восхваляем имя Твоё
вовек и во веки веков.

Дай, Господь, в день этот
без греха сохраниться нам.
Помилуй нас, Господь,
помилуй нас.

Да будет милость Твоя, Господь,
с нами, ибо надеемся на Тебя.
На Тебя, Господь, надеемся,
да не посрамимся во веки. Аминь.

молитва благодарения

Господь,
мы, недостойные рабы Твои, благодарны
за Твои великие и благие дела, бывшие с нами.
Славим Тебя, благословим, благодарим,
воспеваем и величаем Твою благодать,
преданно и с любовью восклицаем Тебе:
Благодетель, Спаситель наш, слава Тебе!

кондак, глас третий

Твоих благодеяний и даров
мы, рабы недостойные, незаслуженно сподобились.
К Тебе усердно прибегаем,
благодарность посильную приносим,
как Благодетеля и Творца славы,
и Тебе восклицаем:
Слава Тебе, Бог щедрый во всём!

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу
теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

богородичен

Богородица, Помощница христианам,
получив Твоё заступничество,
рабы Твои, с благодарностью Тебе восклицаем:
радуйся, Пречистая Богородица Дева,
и от всех бед Твоими молитвами
нас всегда избавляй,
единственная неотложная Заступница!

МОЛИТВА ПЕРЕД ПОСЕЛЕНИЕМ
В НОВОМ ДОМЕ

Бог, Спаситель наш,
решивший под крышу дома Закхея войти
и ставший спасением ему и дому его,
Сам и сейчас
через нас, недостойных, молящих и просящих Тебя,
здесь жить желающих
от всякого вреда сохрани неуязвимыми,
благослови их жилище,
и от опасностей их жизнь сохрани.
Аминь.

МОЛИТВА ОБ ОСВЯЩЕНИИ
ЛЮБОЙ ВЕЩИ

Создатель и Творец человеческого рода,
Податель благодати духовной,
Податель вечного спасения,
Ты, Господь, пошли Духа Твоего Святого
с благословением свыше на эту вещь,
чтобы вооружить её силой небесной помощи
желающим ее употребить,
да будет она к спасению тела, защитой и помощью,
ради Христа Иисуса, Господа нашего.
Аминь.

После этой молитвы
вещь трижды обрызгивают
святой водой

МОЛИТВА В БОЛЕЗНИ

Господь Бог,
Владыка жизни моей!
Ты по благодати Своей сказал:
"Не хочу смерти грешника, но чтобы он обратился и жив был".
Я знаю, что эта болезнь, которой я страдаю,
есть наказание Твоё за мои грехи и беззакония,
знаю, что по делам моим я заслужил наказание тяжелее.
Но, Человеколюбец,
 поступи со мною не по злобе моей,
 а по беспредельному милосердию Твоему.
 Не пожелай смерти моей,
 но дай мне силы терпеливо сносить болезнь
 как заслуженное мною испытание,
 чтобы после исцеления от неё
 я обратился всем сердцем, всей душой
 и всеми моими чувствами
 к Тебе, Господу Богу, Создателю моему,
 и жив был для исполнения святых Твоих заповедей,
 для спокойствия моих родных
 и для моего благополучия.
 Аминь.

МОЛИТВА ОТЦА ИОАННА
КРОНШТАДСКОГО

Господь!

Имя Тебе Любовь -

не отвергни меня, заблуждающегося.

Имя Тебе Сила -

укрепи меня, изнемогающего и падающего.

Имя Тебе Свет -

просвети душу мою, омраченную житейскими страстями.

Имя Тебе Мир -

умири мятущуюся душу мою.

Имя Тебе Милость -

не переставай миловать меня.

Аминь.

МОЛИТВА О СОЕДИНЕНИИ ХРИСТИАН
ЭКЗАРХА ЛЕОНИДА

Откликнись, милосердный Господь Иисус, Спаситель наш,
на молитвы и чаяния грешных и недостойных рабов Твоих,
смиренно к Тебе припадающих,
и соедини нас всех в единой,
святой, соборной и апостольской Церкви.
Свет Твой незаходимый пролей в души наши.
Истреби раздоры церковные.
Дай нам славить Тебя единым сердцем и едиными устами.
И да познают все,
что мы верные ученики Твои и возлюбленные дети Твои.
Владыка наш многомилостивый,
скоро исполни обетование Твое,
и да будет едино стадо и один Пастырь в Церкви Твоей,
и да будем достойны славить Имя Твое Святое всегда,
теперь, и вечно, и во веки веков.
Аминь.

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа.
Аминь.

Господь Иисус Христос, Сын Божий,
молитв ради Пречистой Твоей Матери и всех святых
помилуй нас.
Аминь.

Слава Тебе, Бог наш, слава Тебе!

Царь Небесный, Утешитель, Дух Истины,
везде сущий и всё наполняющий,
источник благ и жизни податель,
приди и вселись в нас,
и очисти нас от всякой скверны,
и спаси, Благий, души наши.

от Пасхи до Вознесения вместо
молитвы "Царь Небесный" чита-
ется трижды тропарь: "Христос
воскрес из мёртвых, смертью
смерть победив и находящимся
в гробах жизнь даровав"

от Вознесения до Троицы молит-
вы, помещённые на этой страни-
це, опускаются

трисвятое

Святой Бог, Святой Крепкий, Святой Бессмертный,
помилуй нас.

читается трижды, с крестным
знамением и поясным поклоном

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу
и теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

молитва к Пресвятой Троице

Пресвятая Троица, помилуй нас.
Господь, очисти нас от грехов,
Владыка, прости беззакония наши,
Святой, приди и исцели немощи наши,
имени Твоего ради.

Господь, помилуй.

Господь, помилуй.

Господь, помилуй.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу
и теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

молитва Господня

Отец наш небесный,
да святится имя Твоё,
да придёт Царство Твоё,
да будет воля Твоя
и на земле, как на небе,
хлеб наш насущный
дай нам на этот день,
и прости нам долги наши,
как и мы прощаем должникам нашим,
и не введи нас в искушение,
но избавь нас от злого.

. тропарь, глас шестой

Помилуй нас, Господь, помилуй нас,
ибо, не находя себе никакого оправдания,
эту молитву Тебе,
как Владыке - грешники, приносим:
помилуй нас.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Господь, помилуй нас,
ибо на Тебя надеемся,
не разгневайся на нас страшно
и не вспоминай беззаконий наших,
но помоги теперь, как милосердный,
и освободи нас от врагов наших,
ибо Ты есть Бог наш,
и мы люди Твои, созданные все рукой Твоей,
и имя Твое призываем.

И теперь, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Милосердия двери открой нам,
благословенная Богородица,
чтобы надеющиеся на Тебя не погубили,
но избавились через Тебя от бед:
ибо Ты - спасение рода христианского.

Господь, помилуй. Господь, помилуй. Господь, помилуй.
Господь, помилуй. Господь, помилуй. Господь, помилуй.
Господь, помилуй. Господь, помилуй. Господь, помилуй.
Господь, помилуй. Господь, помилуй. Господь, помилуй.

молитва первая
святого Макария Великого
Богу Отцу

Бог вечный и Царь всех созданий,
помогший мне дожить до этого часа,
прости мне грехи,
которые я совершил в этот день словом и мыслью,
и очисти, Господь, смиренную мою душу
от всякой скверны тела и духа.
И дай мне, Господь, эту ночь спать в мире,
чтобы, встав от смиренного моего ложа,
я во все дни жизни моей
делал добро пресвятому имени Твоему
и победил нападающих на меня врагов
плотских и бесплотных.
И освободи меня, Господь,
от помышлений суетных, оскверняющих меня,
и от желаний злых,
ибо Твоя есть царство, и сила, и слава
теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

молитва вторая
святого Антиоха
к Господу нашему Иисусу Христу

Вседержитель, Слово Отчее, Иисус Христос,

Сам будучи совершен,
по великому милосердию Твоему
никогда не покидай меня, раба Твоего,
но всегда во мне находишься.
Иисус, заботливый Пастух Твоих овец,
не предай меня мятеху змеиному
и в воле сатаны не оставь меня,
в ком семя тления есть.
Ты, Ты - Господь Бог, которому поклоняемся,
Царь Святой, Иисус Христос,
спящего меня сохрани немеркнущим светом,
Духом Твоим Святым;
Которым освятил Своих учеников.
Дай, Господь, и мне,
недостойному рабу Твоему,
спасение Твое на постели моей.
Просвети
ум мой - светом понимания Святого Евангелия Твоего,
душу мою - любовью ко Кресту Твоему,
сердце - чистотой слова Твоего,
тело мое - Твоим страданием безгневным,
мысль мою - Твоим смирением сохрани.
И подними меня в нужное время
славить Тебя,
ибо Ты прославлен
с безначальным Отцом
и с Пресвятым Духом во веки.
Аминь.

МОЛИТВА ТРЕТЬЯ
ПРЕПОДОБНОГО ЕФРЕМА СКИРИНА
К СВЯТОМУ ДУХУ

Господь,
Царь Небесный, Утешитель, Дух Истины,
умилосердись и помилуй меня, грешного раба Твоего,
и отпусти мне, недостойному,
и прости всё, чем согрешил перед Тобой сегодня
как человек, и более того -
не как человек, а хуже скота,
намеренные мои грехи и невольные,
известные мне и неизвестные,
от кноти совершенные по злему расчёту,
от испыльчивости и уныния.
Если именем Твоим клялся,
или ругал Его в мыслях своих,
или если кого укорил или оклеветал в гневе,
или опечалил, или рассердился на что-либо,
или солгал, или невовремя спал,
или не помог нищеду, приходившему ко мне,
или опечалил брата моего,
или ссорился, или кого осудил,
или расхвастался, или возгордился, или разгневался,
или если во время молитвы
ум мой к злым мирским мыслям устремился,
или замыслил разврат,
или обедался, или напивался,
или по-глупому смеялся, или думал о злом,
или при виде добра чужого позавидовал сердцем,
или непристойности говорил,
или над грехом брата моего посмеялся
- мои же согрешения бесчисленны -
или к молитве был нерадив,
или еще что сделал злого, - не помню,
ибо всё это и больше этого сделал.

Помилуй меня,
Творец мой и Владыка,
унылого и недостойного раба Твоего,
и оставь мне, и отпусти, и прости меня,
как Благий и Человеколюбивый,
чтобы я - развратный, грешный и несчастный -
с миром лёг, уснул и отдохнул,
и поклонюсь, и воспою, и прославлю
честнейшее Имя Твоё
с Отцом и Единородным Его Сыном
теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

МОЛИТВА ЧЕТВЁРТАЯ
СВЯТОГО МАКАРИЯ ВЕЛИКОГО

Что Тебе принесу
или что Тебе отдам,
богатый дарами Бессмертный Царь,
щедрый и человеколюбивый Господь,
за то, что меня, ленящегося служить Тебе
и ничего доброго не сотворившего,
довёл до конца прошедшего дня,
направляя к преображению и спасению мою душу?
Милостив будь ко мне,
грешному и лишённому всякого дела доброго.
Подними павшую мою душу,
осквернившуюся бесчисленными грехами.
Прогони от меня
все злые помыслы видимой этой жизни.
Прости мои согрешения,
единственный Безгрешный,
которыми согрешил перед Тобой сегодня
сознательно и бессознательно,
словом, и делом, и мыслями, и всеми моими чувствами.
Ты Сам защити меня
от всякого нападения вражеского,
охраняи Божественной Твоей властью,
и неизречимой любовью к людям,
и силой.
Очисти, Бог, очисти меня
от множества грехов моих.
Благоволи, Господь, освободить меня
от сети зла.
Спаси мятущуюся мою душу,
свари меня светом лица Твоего,
когда придёшь во славе.

И сегодня дай мне уснуть неосуждённым,
и без мечтаний и смущений мысли раба Твоего собида,
и все сатанинские дела отгони от меня,
и открой мысленные глаза сердца моего,
да не усну в смерть.
И пошли мне Ангела мира,
хранителя и наставника душе и телу моим,
да избавит меня от врагов моих,
да, поднявшись с постели моей,
принесу Тебе благодарственные молитвы.
Так, Господь, услышь меня,
грешного и нищего раба Твоего,
дай мне, поднявшись,
волей и совестью словам Твоим учиться,
и через Ангелов Твоих далеко прогони от меня
беспечность бесовскую,
да благословлю Имя Твоё святое,
и прославлю, и славлю Чистейшую Богородицу Марию,
Которую Ты дал нам, грешным, в защиту,
и прими Её молитвы за нас,
ибо знаю, что Она следует Твоему человеколюбию
и молиться не перестает.
Её заступничеством,
и знаком драгоценного Креста,
и всех святых Твоих ради,
убогую мою душу сохрани,
Иисус Христос, Бог наш,
ибо Ты свят
и прославлен во веки.
Аминь.

МОЛИТВА ПЯТАЯ

Господь,
Бог наш!
Что согрешил я сегодня
словом, делом и мыслью,
как Благий и Человеколюбец
прости мне.
Мирный сон и безмятежный
даруй мне.
Ангела Твоего пошли,
хранителя, защищающего и сохраняющего меня
от всякого зла,
ибо Ты — хранитель душ и тел наших,
и Тебе славу воссылаем,
Отцу, и Сыну, и Святому Духу
теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

МОЛИТВА ШЕСТАЯ

Господь,
Бог наш,
в Которого веруем
и Которого имя больше всякого имени призываем!
Дай нам, ко сну отходящим,
облегчение души и тела,
и сохрани нас
от всякого возбуждения и тёмной страсти.
Прекрати вожеления страстей.
Угаси пожар телесных возбуждений.
Дай нам жить целомудренно в делах и словах,
да примем добродетельную жизнь,
не лишимся обещанных Тобой благ,
ибо Ты благословен во веки.
Аминь.

МОЛИТВА СЕДЬМАЯ СЯГОГО ИОАННА
ЗЛАТОУСТА ИЗ ДВАДЦАТИ ЧЕТЫРЬХ
МОЛИТВ ПО КОЛЧЕСТВУ ЧАСОВ

Господь,
не лишь меня небесных Твоих благ.

Господь,
избавь меня от вечных мук.

Господь,
умом или страсть, словом или делом согрешил, — прости мне.

Господь,
освободи меня от всякого неведения, забвения,
и мелодущия, и окаменевшего бесчувствия.

Господь,
освободи меня от всякого искушения.

Господь,
просвети моё сердце, омрачённое злыми стремлениями.

Господь,
я как человек согрешил,
Ты же, как Бог щедрый, помилуй меня, видя немощь души моей.

Господь,
пошли благодать Твою в помощь мне,
да прославлю Имя Твоё святое.

Господь, Иисус Христос,
запиши меня, раба Твоего, в книге жизни
и подари мне кончину добрую.

Господь, Бог мой,
если и ничего доброго я не сделал перед Тобой,
дай мне по благодати Твоей положить начало добру.

Господь,
окропи сердце моё росой благодати Твоей.

Господь неба и земли,
вспомни меня, грешного раба Твоего, гнусного и нечистого,
в Царстве Твоём.

Аминь.

Господь,
с покаянием прими меня.

Господь,
не оставь меня.

Господь,
не введи меня в опасность.

Господь,
дай мне слёзы, и память о смерти, и умиление.

Господь,
дай мне стремление к исповеданию грехов моих.

Господь,
дай мне смирение, целомудрие и послушание.

Господь,
дай мне терпение, великодушие и кротость.

Господь,
укорени во мне причину добра — страх Твой, в сердце моём.

Господь,
дай мне любить Тебя от всей души моей, и всеми мыслями,
и творить во всём волю Твою.

Господь,
защити меня от людей некоторых, и от бесов,
и от страстей и всего неподобающего.

Господь,
Ты знаешь, что творю, как желаю, —
да будет воля Твоя и во мне, грешном,
ибо Ты благословен во веки.

Аминь.

Господь Иисус Христос,
Сын Божий,

ради молитв
честнейшей Матери Твоей,
и бесплотных Твоих Ангелов,
Пророка, и Предтечи, и Крестителя Твоего,
богородошвенных Апостолов,
светлых и победоносных мучеников,
преподобных и богоносных отцов
и всех святых,

освободи меня от этого нападения бесовского.

Так, Господь мой и Творец,
желанный не смерти грешника,
но обращения его и жизни,
дай обращение и мне,
окаянному и недостойному,
выхвати меня из зева гибельного змея,
жадущего поглотить меня
и свести живым в ад.

Так, Господь мой,
Утешение моё,
ради меня, несчастного, одевшийся в тленную плоть,
избавь меня от беды
и утешение подай душе моей окаянной.
Внуши сердцу моему творить Твои повеления,
и оставить злые дела,
и получить блаженства Твоя.
На Тебя, Господь, надеюсь -
спаси меня!

К Тебе, Пречистой Божией Матери,
припадаю я, несчастный, молясь.
Знаешь, Царица, что беспрестанно согрешаю
и прогневаю Сына Твоего и Бога моего,
и хотя много каюсь,
живым перед Богом оказываюсь,
и каюсь со страхом:
неужели Господь поразит меня?
А потом опять то же делаю.

Знаешь об этом, Владычица моя,
Госпожа Богородица, молю:
помилуй, и укрепи, и добро делать дай мне.
Знаешь ведь, Владычица моя Богородица,
что ненавижу злые мои дела
и всеми мыслями люблю закон Бога моего,
но не знаю, Госпожа Пречистая,
почему люблю то, что ненавижу,
а добро нарушаю.

Не давай, Пречистая,
воле моей исполняться, ибо она зла.
Но да будет воля Сына Твоего и Бога моего.
Да спасёт меня, и вразумит,
и даст благодать Святого Духа,
чтобы я отныне перестал делать скверну,
и дальше бы жил по заповедям Сына Твоего,
Которому принадлежит всякая слава, честь и власть
с Безначальным Его Отцом,
и с Пресвятым, и Благим, и Животворящим Его Духом
теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

МОЛИТВА ДЕСЯТАЯ
Пресвятой Богородице

Благого Царя благая Мать,
Пречистая и благословенная
Богородица Мария,
милость Сына Твоего и Бога нашего
излей на мятущуюся мою душу
и Твоими молитвами
направь меня на дела благие,
да остальное время жизни моей
без греха пройду
и через Тебя рай обрету,
Богородица Дева,
единственная Чистая и Благословенная.

МОЛИТВА ОДИНАДЦАТАЯ
святому Ангелу хранителю

Ангел Христов,
хранитель мой святой
и покровитель души и тела моих,
всё мне прости,
чем согрешил я сегодня,
и от всякой хитрости нападающего на меня врага
избавь меня,
чтобы никаким грехом не прогневал я Бога моего,
но молись за меня, грешного и недостойного раба,
чтобы сделать меня достойным
благости и милости Всесвятой Троицы,
и Матери Господа моего Иисуса Христа,
и всех святых.
АМИНЬ.

кондак Богородице

Тебе, Высшей Военачальнице,
избавившись от бед,
победную и благодарственную песнь
воспеваем мы, рабы Твои, Богородица.
Имея силу непобедимую,
от всяких нас бед освобождай,
да зовём Тебя:
радуйся, Невеста вечно девственная!

Преславная вечная Дева,
Мать Христа Бога,
принеси нашу молитву
Сыну Твоему и Богу нашему,
да спасёт Тобой души наши.

Всю надежду мою
на Тебя возлагаю,
Матерь Божия.
Сохрани меня под кровом Твоим.

Богородица Дева,
не отвергни меня, грешного,
требующего Твоей помощи и Твоего заступничества,
ибо на Тебя надеется душа моя,
и помилуй меня.

молитва святого Иоанникия

Надежда моя - Отец,
убежище моё - Сын,
покров мой - Дух Святой.
Троица Святая, слава Тебе!

Достоинно прославлять Тебя -
истинную Богородицу,
вечно блаженную и совершенно непорочную,
и Мать Бога нашего.
Честью честнее херувимов,
славою славнее серафимов,
девственно Бога Слово родившую,
истинную Богородицу
Тебя величаем. *
*

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу
и теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

Господь, помилуй. Господь, помилуй. Господь, помилуй.

Господь Иисус Христос, Сын Божий,
молитв ради Пречистой Твоей Матери,
преподобных и богоносных отцов наших
и всех святых
помилуй нас.
Аминь.

* от Пасхи до Вознесения вместо
молитвы "Достоинно" читаются при-
пев и крмос 9 песни канона Пасхи:

Ангел возгласил Благодатной:
"Чистая Дева, радуйся!"
И я вновь повторяю:
"Радуйся! Твой Сын воскрес
на третий день из гроба
и мертвых воздвиг".
Люди, веселитесь!

Светись, светись, новый Иерусалим,
ибо слава Господня над Тобой воссияла.
Ликуй теперь и веселись, Сион!
Ты же, Чистая Богородица,
радуйся о воскресении
Рождённого Тобой!

МОЛИТВА
СВЯТОГО ИОАННА ДАМАСКИНА

Владыка, Человеколюбец,
неужели эта постель будет мне гробом?
Или вновь несчастную мою душу озаришь днём?
Вот, передо мной гроб лежит.
Вот, передо мной смерть стоит.
Суда Твоего, Господь, боюсь
и муки бесконечной,
но зло творить
не перестаю.

Тебя, Господа Бога моего, всегда прогневляю,
и Пречистую Твою Матерь,
и все небесные силы,
и святого Ангела, хранителя моего.

Знаю ведь, Господь,
что недостойн я человеколюбия Твоего,
но достоин любого приговора и мучения.
Но, Господь,
хочу или не хочу - спаси меня.
Ведь если праведника спасёшь,
в этом нет великого ничего.
И если чистого помилуешь,
ничего удивительного:
достойны они милости Твоей.

Но на мне, грешном,
покажи милость Твою удивительную.
Покажи Своё человеколюбие в том,
чтобы не одолело моё зло
Твоя невыразимая благодать и милосердие,
и что хочешь -
сделай со мной.

Открой мои глаза,
Христос Бог,
да не усну в смерть,
да не скажет враг мой:
победил его.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Заступником души моей будь, Бог,
ведь я хожу среди сетей многочисленных.
Освободи меня от них и спаси меня,
Благий, как Человеколюбец.

И теперь, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Преславную Божию Матерь,
святых Ангелов святостью превосходящую,
несмолкаемо воспоём сердцами и устами,
именуя Её Богородицей,
как воистину родившую нам
Бога воплотившегося
и молящуюся непрестанно
о душах наших.

молитва Кресту

Да воскреснет Бог,
и да рассеются враги Его,
и да бегут от лица Его
ненавидящие Его.

Как исчезает дым, да исчезнут.

Как тает воск от огня,
так да погибнут бесы
при виде любящих Бога
и осеняющих себя крестным знамением
и с радостью говорящих:

радуйся, драгоценный и животворящий Крест Господень,
прогоняющий бесов силою на тебе распятого
Господа нашего Иисуса Христа,

в ад спустившегося,

и уничтожившего силу дьявольскую,

и подарившего нам тебя,

Крест Свой Драгоценный

для отпора всякому противнику.

О Драгоценный и Животворящий Крест Господень!

Помогай мне со святой Госпожой Девой Богородицей

и со всеми святыми

во веки.

Аминь.

или молись коротко

Укрепи меня, Господь,

силою Драгоценного и Животворящего

Твоего Креста,

и сохрани меня от всякого зла.

Уничтожь, отпусти, прости, Бог,
прегрешения наши вольные и невольные,
известные и неизвестные,
совершенные словом и делом,
днём и ночью, в уме и помыслах, -
всё нам прости,
как Благой и Человеколюбец.

Господь Человеколюбец!

Ненавидящих и обижающих нас прости.

Делающим добро добро сделай.

Исполни просьбы братьев и родных наших о спасении
и даруй им жизнь вечную.

Больных посети и исцеление им даруй.

Тем, кто в море, помоги.

Путешествующим сопутствуй.

Служащим и помогающим нам
грехов оставление даруй.

Поручивших нам, недостойным, молиться о них
помилуй по великой Твоей милости.

Вспомни, Господь,

ранее усопших отцов и братьев наших
и упокой их там, где сияет свет лица Твоего.

Вспомни, Господь,

братьев и сестёр наших, находящихся в заключении,
и избавь их от всякого несчастья.

Вспомни, Господь,

приносящих плоды трудов своих
в святые Твои церкви
и делающих в них добро,
исполни их прошения о спасении,
и даруй им жизнь вечную.

Вспомни, Господь,

и нас, смиренных, и грешных,
и недостойных рабов Твоих,

и просвети наш ум светом разума Твоего,
и поставь нас на путь заповедей Твоих,
по молитвам Пречистой Владычицы нашей
Богородицы, вечной Девы Марии
и всех святых Твоих,

ибо Ты благословен во веки веков.

Аминь.

ежедневное исповедание грехов

Исповедую Тебе,

Господу Богу моему и Творцу,
во Святой Троице Единому,
прославляемому и поклоняемому
Отцу, и Сыну, и Святому Духу

все мои грехи,

совершенные во все дни жизни моей,
и во всякий час,
и в настоящее время,
и в прошедшие дни и ночи,

делом, словом, мыслями,

обжорством, пьянством, нарушением поста,
болтовнёй, унынием, ленью,
пререканиями, непослушанием, клеветой,
осуждением, равнодушием, самолюбием,
жадностью, воровством, ложью,
осквернением, корыстолюбием,
ревностью, завистью, гневом,
злопамятством, ненавистью, алчностью

и всеми моими чувствами:

зрением, слухом, обонянием,
вкусом, осязанием,

и другие мои грехи,

как душевные, так и телесные,
которыми я Тебя, Бога моего и Творца, прогневал
и ближнего моего обидел.

Раскаиваясь в них,

виновным являюсь перед Тобой, Богом моим,
и хочу покаяться.

Но только, Господь, Бог мой,

со слезами смиренно прошу Тебя: помоги мне.

Прошлые же грехи мои милосердием Твоим прости мне
и освободи от всего, что я назвал Тебе,
как Благий и Человеколюбец.

КОГДА ЛОЖИШЬСЯ СПАТЬ,
ПРОИЗНЕСИ

В руки Твои,
Господь Иисус Христос, Бог мой,
вручаю дух мой.
Ты же меня благослови,
Ты меня помилуй,
и жизнь вечную даруй мне.
АМИНЬ.

О Г Л А В Л Е Н И Е

Молитвы утром	2
Молитвы днём	26
Молитвы вечером	44

переводы выполнены с изданий:

- Православный молитвослов.
Издание Московской Патриархии.
Москва, 1970 год.

- Молитвенник. Издательство
"Жизнь с Богом", Брюссель,
1980 год.

- Православный молитвослов и
псалтирь. Издание Московской
Патриархии. Москва, 1980 год.

использованы переводы, содер-
жащиеся в книгах:

- Православный толковый молит-
вослов с краткими катехизичес-
кими сведениями. Издание Вы-
ленского Свято-Духовского
Братства. Санкт-Петербург,
1907 год.

- Сборник суточных церковных
служб, меснопей главнейших
праздников и частных молитво-
словий Православной Церкви на
русском языке. Перевёл священ-
ник В. Аваменко. Нижний Новго-
род, 1926 год.

М О Л И Т В О С Л О В

Е В Х А Р И С Т И И

МОЛИТВЫ ПЕРЕД ПРИЧАЩЕНИЕМ

МОЛИТВАМИ СВЯТЫХ ОTCОВ НАШИХ,
Господь Иисус Христос, Бог наш,
помилуй нас.
АМИНЬ.

Царь Небесный, Утешитель, Дух Истины,
езде сущий и всё наполняющий,
источник благ и жизни податель,
приди и вселись в нас,
и очисти нас от всякой скверны,
и спаси, Благий, души наши.

Святой Бог, Святой Крепкий, Святой Бессмертный,
помилуй нас.

читается трижды, с крестным
знаменем и поясным поклоном

Пресвятая Троица, помилуй нас.
Господь, очисти нас от грехов,
Владыка, прости беззакония наши,
Святой, приди и исцели немощи наши,
имени Твоего ради.

Отец наш небесный,
да святится имя Твоё,
да придёт Царство Твоё,
да будет воля Твоя
и на земле, как на небе,
хлеб наш насущный
дай нам на этот день,
и прости нам долги наши,
как и мы прощаем должникам нашим,
и не введи нас в искушение,
но избавь нас от злого.

Господь, помилуй

читается двенадцать раз

Придите,
поклонимся Царю нашему — Богу.

поклон

Придите,
поклонимся и припадём ко Христу, Царю нашему, Богу.

поклон

Придите,
поклонимся и припадём к Самому Христу, Царю и Богу нашему.

поклон

псалом двадцать второй

Господь — Пастырь мой;

я ни в чём не буду нуждаться.

Он покоит меня на злачных пажитях
и водит меня к водам тихим.

Подкрепляет душу мою,

направляет меня на стези правды ради имени Своего.

Если я войду и долиною смертной тени,
не убоюсь зла, потому что Ты со мной;

Твой жезл и Твой посох —
они успокаивают меня.

Ты приготовил предо мною трапезу
в виду врагов моих;

умастил елеем голову мою;
чаша моя преисполнена.

Так, благость и милость Твоя да сопровождают меня
во все дни жизни моей,

и я пребуду в доме Господнем
многие дни.

псалом двадцать третий

Господня земля и что наполняет её,
вселенная и всё живущее в ней.

Ибо Он основал её на морях,
и на реках утвердил её.

Кто взойдёт на гору Господню,
или кто станет на святом месте Его?

Тот, у которого руки неповинны
и сердце чисто,

кто не клялся душою своею напрасно
и не божился ложно ближнему своему;

тот получит благословение от Господа
и милость от Бога, Спасителя своего.

Таков род ищущих Его,
ищущих лица Твоего, Бог Иакова!

Поднимите, врата, верхи ваши,
и поднимитесь, двери вечные,
и войдёт Царь славы!

Кто сей Царь Славы? —
Господь крепкий и сильный,
Господь, сильный в брани.

Поднимите, врата, верхи ваши,
и поднимитесь, двери вечные,
и войдёт Царь славы!

Кто сей Царь славы? —
Господь сил,
Он — Царь славы.

Я веровал, и потому говорил:
я сильно сокрушён.
Я сказал в опрометчивости моей:
всякий человек — ложь.
Что воздам Господу
за все благодеяния Его ко мне?
Чашу спасения прииму,
и имя Господне призову.
Обеты мои воздам Господу
пред всем народом Его.
Дорога в очах Господних
смерть святых Его!
О, Господь! я раб Твой,
я раб Твой и сын рабы Твоей;
Ты развязал узы мои.
Тебе принесу жертву хвалы,
и имя Господне призову.
Обеты мои воздам Господу
пред всем народом Его,
во дворах дома Господня,
посреди тебя, Иерусалим!

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу
и теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа!

и три поклона

Господь, родившийся от Девы,
беззакония мои уничтожь,
и сердце моё очисти,
сотвори из него дом пречистому Твоему Телу и Крови,
и не прогони меня от Твоего Лица
по бесчисленной Твоей и великой милости.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

К причастию святых Твоих
как дерзну подойти, недостойный!
Если дерзну к Тебе приступить с достойными,
одежда моя покажет, что не готов я к вечери
и получу осуждение многогрешной душе своей.
Очисти, Господь, скверну души моей
и спаси меня, как Человеколюбец.

И теперь, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Из-за множества моих прегрешений, Богородица,*
к Тебе припадаю, Чистая, спасения требуя.
Посети измождённую мою душу
и моли Сына Твоего и Бога нашего
простить мне содеянное зло,
единственная Благословенная!

* в великий пост читай:
Когда прославленные ученики
просвещались на вечери
при омывании ног,
нечестивый Иуда омрачился
болезнью сребролюбия:
беззаконным судьям
Тебя, справедливого Судью, выдал.
Собиратель богатств,
смотри на удавившегося из-за них.
Беги от ненасытности души,
дерзнувшей на такое.
Господь,
всех превосходящий благостью,
слава Тебе!

Помилуй меня, Бог, по великой милости Твоей
 и по множеству щедрот Твоих изгладь беззакония мои.
 Многократно омой меня от беззакония моего
 и от греха моего очисти меня.
 Ибо беззакония мои я сознаю,
 и грех мой всегда предо мною.
 Тебе, Тебе единому согрешил я
 и лукавое пред очами Твоими сделал,
 так что Ты праведен в приговоре Твоём
 и чист в суде Твоём.
 Вот, я в беззаконии зачат,
 и во грехе родила меня мать моя.
 Вот, Ты возлюбил истину в сердце
 и внутрь меня явил мне мудрость Твою.
 Окропи меня иссопом, и буду чист;
 омой меня, и буду белее снега.
 Дай мне услышать радость и веселие,
 и возрадуются кости, Тобою сокрушённые.
 Отврати лицо Твоё от грехов моих
 и изгладь все беззакония моя.
 Сердце чистое сотвори во мне, Бог,
 и дух правый обнови внутри меня.
 Не отвергни меня от лица Твоего
 и Духа Твоего Святого не отними от меня.
 Возврати мне радость спасения Твоего
 и Духом владычственным утверди меня.
 Научу беззаконных путям Твоим,
 и нечестивые к Тебе обратятся.
 Избавь меня от кровей, Бог,
 Бог спасения моего,
 и язык мой восхваляет правду Твою.

Господь! отверзи уста мои,
 и уста мои возвестят хвалу Твою.
 Ибо жертвы Ты не желаешь, — я дал бы её;
 к всесожжению не благоволишь.
 Жертва Богу дух сокрушённый;
 сердца сокрушённого и смиренного Ты не презришь, Бог.
 Облагодетельствуй, Господь, по благоволению Твоему Сион,
 воздвигни стены Иерусалима.
 Тогда благоугодны будут Тебе жертвы правды,
 возношение и всесожжение;
 тогда возложат на алтарь Твой тельцов.

песнь первая

Пойдемте, люди, воспоём песнь Христу Богу,
разделившему море и прошедшему через него народ,
освобождённый из рабства египетского,
ибо Он прославился.

Сердце чистое сотвори во мне, Бог,
и дух правый обнови внутри меня.

Хлебом жизни вечной
и исцелением от всяких недугов
да будут мне, милосердный Господь,
Тело Твоё Святое и драгоценная Кровь.

Не отвергни меня от лица Твоего
и Духа Твоего Святого не отними от меня.

Осквернённый делами нечестивыми, окаянный,
Твоего Пречистого Тела и Божественной Крови
недостойный я, Христос, причащения,
но Ты удостой меня.

Пресвятая Богородица, спаси нас.

Земля плодородная,
благословенная Невеста,
колос родившая несенный и спасительный миру,
помоги мне спастись, вкушая его.

песнь третья

На камне веры утвердив меня,
раскрыл губы мои на врагов моих,
ибо возрадовался дух мой от песни:
нет святого, как Бог наш,
и нет праведного больше Тебя, Господь.

Сердце чистое сотвори во мне, Бог,
и дух правый обнови внутри меня.

Дай мне, Христос, хоть слезинку, -
очистить грязь сердца моего,
чтобы, совестью доброй очищен,
с верой и страхом пришёл, Владыка,
к причащению Божественных даров Твоих.

Не отвергни меня от лица Твоего
и Духа Твоего Святого не отними от меня.

Человеколюбец, в оставление прегрешений мне
да будут Пречистое Тело Твоё и Божественная Кровь,
и в общение с Духом Святым,
и в жизнь вечную,
и освобождение от страстей и скорбей.

Пресвятая Богородица, спаси нас.

Хлеба жизни трапеза пресвятая,
теперь мне, недостойному, помоги
с трепетом вкушать Того,
Кто ради любви свыше сошёл и миру новую жизнь дал,
и быть живым.

песнь четвертая

Пришёл от Девы не посланник, не Ангел,
но Сам Господь воплотившийся
и спас всего меня, человека.
И потому зову Тебя:
слава силе Твоей, Господь!

Сердце чистое сотвори во мне, Бог,
и дух правый обнови внутри меня.

Ради нас воплотившись, Многомилостивый,
захотел быть заколот, как овца,
за грехи человеческие.
Поэтому молю Тебя:
и мои уничтожь согрешения.

Не отвергни меня от лица Твоего
и Духа Твоего Святого не отними от меня.

Исцели души моей язвы, Господь,
и всего освяти,
и помоги, Владыка,
да причащусь, окаянный,
тайной Твоей Божественной Вечери.

Пресвятая Богородица, спаси нас.

Умилостивь и ко мне
Тобой рождённого, Владычица,
и сохрани меня, раба Твоего,
чистым и непорочным,
чтобы я принял духовную жемчужину
и освятится.

песнь пятая

Света Даритель и времени Творец,
Господь, светом Твоих повелений научи нас,
ибо, кроме Тебя,
другого бога не знаем.

Сердце чистое сотвори во мне, Бог,
и дух правый обнови внутри меня.

Как сказал, Христос,
да будет ничтожному рабу Твоему,
и во мне будь, как обещал:
ибо я ем Тело Твоё Божественное и пью Кровь Твою.

Не отвергни меня от лица Твоего
и Духа Твоего Святого не отними от меня.

Слово Божие и Бог,
уголь Тела Твоего
да будет мне, помрачившемуся, в просвещение,
и к очищению осквернённой души моей Кровь Твоя.

Пресвятая Богородица, спаси нас.

Мария, Матерь Божия,
священный храм благоухания!
Твоими молитвами сделай меня сосудом чистым,
да причащусь святых Сына Твоего.

песнь шестая

В бездне грехов валяясь,
бесконечную призывая
бездну милосердия Твоего:
от гибели, Господь, спаси меня!

Сердце чистое сотвори во мне, Бог,
и дух правый обнови внутри меня.

Ум, душу, сердце и тело мое
освяти, Спаситель,
и помоги, Владыка, подойти
к страшным Тайнам без наказания.

Не отвергни меня от лица Твоего
и Духа Твоего Святого не отними от меня.

Да освободюсь от страданий
и получу Твоей благодати умножение,
жизни укрепление
через причащение Святых Тайн Твоих, Христос.

Пресвятая Богородица, спаси нас.

Бог, Божие Слово Святое,
всего меня освяти,
ныне приходящего к Божественным Твоим Тайнам,
по молитвам Святой Твоей Матери.

когда, глас второй

Христос, не помешай мне
взять теперь Хлеб - Тело Твое, и Божественную Твою Кровь,
и страшным Твоим, Владыка, Тайнам, причаститься, окаянному,
да не будут мне приговором,
да будут же мне в жизнь вечную и бессмертную.

песнь седьмая

Кумиру золотому мудрые книжи не поклонились,
и в огонь сами пошли, и богов их осмеяли,
и среди огня запели,
и спас их Ангел:
услышана уст ваших молитва.

Сердце чистое сотвори во мне, Бог,
и дух правый обнови внутри меня.

Христос,
источник добра - причащение бессмертных Твоих Тайн -
сегодня да будет мне светом, и жизнью, и силой души
для расцвета и умножения добродетели Божественной помощью,
да славлю Тебя, единственного Благого.

Не отвергни меня от лица Твоего
и Духа Твоего Святого не отними от меня.

Приступая теперь с трепетом, любовью и благоговением,
к Твоим, Человеколюбец, бессмертным и божественным Тайнам,
да избавлюсь от страданий, и врагов, и нужды, и всякой скорби.
И помоги петь Тебе:
благословен Господь, Бог отцов наших.

Пресвятая Богородица, спаси нас.

Спасителя Христа родившая непостижимо для ума,
Богом облагодатствованная!
Молю Тебя теперь, раб Твой, Чистую - нечистый:
меня, желающего ныне к пречистым Тайнам подойти,
очисти всего от грязи плоти и духа.

В печь огненную к детям еврейским спустившегося
и пламень в росу превратившего Бога
пойте, все создания, как Господа
и превозносите во все века.

Сердце чистое сотвори во мне, Бог,
и дух правый обнови внутри меня.

Небесных, и страшных, и святых Твоих, Христос, Тайн
и Божественной Твоей и тайной вечери
участником быть теперь и мне помоги, отчаявшемуся,
Бог Спаситель мой.

Не отвергни меня от лица Твоего
и Духа Твоего Святого не отними от меня.

К Твоей, Бог, прибегнув благодати, со страхом зову Тебя:
во мне пребудь, Спаситель, и я, как Ты сказал, в Тебе,
ибо вот, дерзко надеясь на милость Твою,
сам Тело Твое и пью Кровь Твою.

Пресвятая Троица, Бог наш, слава Тебе.

Трепещу, принимая огонь — да не сгорю как воск или трава!
О страшное таинство! О доброта Божия!
Как я, прах, Божественного Тела и Крови частью становлюсь
и нетленным делюсь?!

Безначального Родителя Сын, Бог и Господь,
воплотившись от Девы, нам явился
помрачившихся просветить и собрать разогнанных,
и за то всеми прославляемую Богородицу величаем.

Сердце чистое сотвори во мне, Бог,
и дух правый обнови внутри меня.

Душой и телом да освящусь, Владыка, да просвещусь,
да спасусь, да буду дом Твой через причастие священных Тайн,
поселив в себе Тебя, с Отцом и Духом,
Благодетель, щедрый милостью.

Не отвергни меня от лица Твоего
и духа Твоего Святого не отними от меня.

Как огонь и свет да будут мне, Спаситель мой,
Тело Твое и Кровь драгоценные —
испепеляющими начало греха, сжигающими сорняки страстей,
и всего меня просвещаая на поклонение Божеству Твоему.

Пресвятая Богородица, спаси нас.

Бог воплотился от чистой крови Твоей,
за то все народы воспевают Тебя, Владычица,
множество же духов славят,
ибо через Тебя воочью увидели
Владыку всех в существовании человеческом.

Достоин прославлять Тебя -
истинную Богородицу,
вечно блаженную и совершенно непорочную,
и Мать Бога нашего.
Честью честнее херувимов,
славой славнее серафимов,
девственно Бога Слово родившую,
истинную Богородицу
Тебя величаем.

Святой Бог, Святой Крепкий, Святой Бессмертный,
помилуй нас.

читается трижды, с крестным
знаменем и поясным поклоном

Пресвятая Троица, помилуй нас.
Господь, очисти нас от грехов,
Владыка, прости беззакония наши,
Святой, приди и исцели немощи наши,
имени Твоего ради.

Отец наш небесный,
да святится имя Твоё,
да придёт Царство Твоё,
да будет воля Твоя
и на земле, как на небе,
хлеб наш насущный
дай нам на этот день,
и прости нам долги наши,
как и мы прощаем должникам нашим,
и не введи нас в искушение,
но избавь нас от злого.

Аминь.

читается тропарь дня или
праздника. В воскресенье
читается тропарь воскрес-
ный соответствующего гла-
са. Если же нет, следую-
щие тропари шестого гласа:

Помилуй нас, Господи, помилуй нас,
ибо, не находя себе никакого оправдания,
эту молитву Тебе,
как Владыке - грешники, приносим:
помилуй нас.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Господь, помилуй нас,
ибо на Тебя надеемся,
не разгневайся на нас страшно
и не вспоминай беззаконий наших,
но помоги теперь, как милосердный,
и освободи нас от врагов наших,
ибо Ты есть Бог наш,
и мы люди Твои, созданные все рукой Твоей,
и имени Твоего призываем.

И теперь, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Милосердия двери открой нам,
благословенная Богородица,
чтобы надеющиеся на Тебя не погибли,
но избавились через Тебя от бед:
ибо Ты - спасение рода христианского.

Господь, помилуй.

сорок раз. И поклоны,
сколько хочешь
и стихи:

Желая есть Тело Владыки, человек,
со страхом подойди, да не опалишься, ибо это — огонь.
Для соединения же пия Божественную Кровь,
сперва примиришь с огорчившим тебя.
Потом, дерзая, таинственную пищу ешь.

Прежде причастия страшной жертвы
Животворящего Тела Владыки
Так помолись с трепетом:

Владыка Господь Иисус Христос

Бог наш, источник жизни и бессмертия,
всего творения видимого и невидимого Создатель,
безначального Отца столь же безначальный Сын,
единосущный от века,
по многой благодати в последние дни
в плоть одевшийся, и распявшийся,
и погребшийся за нас, неблагодарных и злонаправных,
и Твоею Кровью обновивший
растленную грехом природу нашу,
Сам, Бессмертный Царь,
прими и мое, грешного, покаяние
и склони ухо Твое ко мне и услышь слова мои.
Я согрешил, Господь,
согрешил против неба и перед Тобой
и недостойн посмотреть на величие славы Твоей,
ибо прогневал Твою доброту,
Твои заповеди преступил
и не послушал Твоих повелений.
Но Ты, Господь,
незлобивый, долготерпеливый и многомилостивый
не оставил меня погибать с беззаконными моими,
моего обращения терпеливо ожидая.
Ибо Ты сказал, Человеколюбец, через пророка Твоего:
не хочу смерти грешника,
но чтобы обратился он и жив был.
Не хочешь, Владыка, погубить создание Твоих рук
и не желаешь гибели человека,
но хочешь, чтобы все спаслись
и пришли к познанию истины.
Поэтому и я,
хоть и недостойн неба и земли,
и этой кратковременной жизни,
всего себя подчинивший греху
и порабощивший наслаждениям,
и Твоей оскверненной образ,

но, будучи творением и созданием Твоим,
не отчаивался в своём спасении, окаянный,
и дерзостно прихожу к Твоему безмерному милосердию.
Так прими же и меня, Человеколюбец Господь,
как блудницу, как разбойника,
как мытаря и как блудного сына,
и возьми мой тяжкий груз грехов,
грех берущий мира
и болезни человеческие исцеляющий,
изнурённых и обременённых
к Себе призывающий и облегчающий,
пришедший призвать к покаянию
не праведников, но грешников.
И очисти меня от всякой нечистоты тела и духа,
и научи меня святой жизни в страхе Твоём,
чтобы по чистому свидетельству совести моей,
Святые Твоих часть принимая,
я соединился со Святым Телом Твоим и Кровью
и имел Тебя живущим во мне
и пребывающим с Отцом и Святым Твоим Духом.
Так, Господь Иисус Христос, Бог мой!
И да не будет мне осуждением
причастие пречистых и животворящих Тайн Твоих,
и да не буду немощен душой и телом
от недостойного им причащения.
Но дай мне до самого последнего моего вдоха
без осуждения причащаться святынь Твоих
для общения с Духом Святым,
для руководства к жизни вечной,
для ответа достойного на страшном суде Твоём,
да и я, со всеми избранниками Твоими,
участником буду нетленных Твоих благ,
которые приготовил, Господь, любящим Тебя,
в ком прославлен во веки.
Аминь.

Господь Бог мой,
знаю, что недостойн и недостаточен я,
чтобы Ты вошёл под крышу дома души моей,
потому что он пуст и развалился,
и нет во мне места достойного,
чтобы Ты голову положил.
Но как нас ради с высоты небесной сошёл,
так и теперь сойди к низости моей.
И как решился лечь в пещере и в яслях бессловесных тварей,
так решишь войти и в хлев бессловесной моей души
и в осквернённое моё тело войти.
И как не погнушался войти и есть с грешниками
в доме Симона прокажённого,
так не погнушайся войти
и в дом смиренной моей души, прокажённой и грешной.
И как не прогнал подобную мне блудницу и грешницу,
пришедшую и прикоснувшуюся к Тебе,
так смилуйся и ко мне, грешному,
приходящему и прикасающемуся к Тебе.
И как не побрезговал скверными и нечистыми её губами,
целовавшими Тебя,
так и моими не побрезгуй стократ мерзкими
и грязными губами, и сквернейшим и грязнейшим моим языком.
Но да будет мне уголь Пресвятого Твоего Тела
и драгоценной Твоей Крови
для освящения, и просвещения, и здоровья
смиренной моей души и тела,
для облегчения груза многих моих согрешений,
для защиты от всех дел дьявольских,
для устранения и обуздания злых и дурных моих привычек,
для смерти страстей,
для успеха в заповедях Твоих,
для приумножения Божественной Твоей благодати,
для приобретения Царства Твоего.

Пусть я приду к Тебе, Христос, Бог,
не с надеждой, но с надеждой
на невыразимую Твою доброту,
и да не буду я пойман зверем духовным,
несмотря на разобщённость с Тобой.
Итак, молись Тебе:
как единственный Святой, Владыка,
освяти мою душу и тело,
ум и сердце,
желудок и внутренности мои,
и всего меня сделай новым,
и укорени страх перед Тобой в членах моих,
и сделай освящение Твое неотъемлемой частью меня,
будь мне помощник и защитник,
направляя в мире жизнь мою,
даруя мне стоять перед Тобой
справа, со всеми святыми Твоими,
по молитвам и мольбам Пречистой Твоей Матери,
бесплотных Твоих служителей и пречистых сил,
и всех святых, от века Тебе благоугодивших.
Аминь.

Единственный чистый и нетленный Господь,
из невыразимой милости и любви к человеку
нашу природу взявший на Себя
от чистой и девственной крови
сверхъестественно Родившей Тебя
Духа Божественного натием
и благой волею Отца Вечного!
Христос Иисус,
Премудрость Божия, и мир, и сила!
Ты воспринятой Тобой плотью
воспринял животворящие и спасительные страдания:
крест, гвозди, копьё, смерть, -
умертви же мои телесные страсти, смертельные для души.
Ты погребением Твоим опустошил адское царство, -
добрыми мыслями погребши мои дурные замыслы
и духов зла рассей.
Ты живоносным воскресением Твоим на третий день
падшего праотца поднял, -
подними же меня, впавшего в грех,
средства мне к покаянию давая.
Ты славным Твоим вознесением
плоть обожил воспринятую
и почтил её местом справа от Отца, -
помоги же мне причастием святых Твоих Тайн
стать справа со спасёнными.
Ты сошествием Утешителя Твоего Духа
Твоих учеников драгоценными сосудами сделал, -
и меня яви вместителем Его пришествия.
Ты хочешь вновь придти судить правдой вселенную, -
благоволи же и мне встретить Тебя,
Судью и Создателя моего, грядущего на облаках,
со всеми святыми Твоими,
да бесконечно прославляю и воспеваю Тебя
с безначальным Твоим Отцом
и Пресвятым, и Благим, и Животворящим Твоим Духом
теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

Владыка Господь,
Иисус Христос, Бог наш,
один имеющий власть людям прощать грехи,
как благой и человеколюбец
пренебреги всеми моими прегрешениями
сознательными и бессознательными
и помоги мне без осуждения причаститься
Божественных, великих, драгоценных
и животворящих Твоих Тайн
не для отягощения, не для мучения,
не для умножения грехов,
но для очищения и освящения,
союза с будущей жизнью и Царством,
для защиты и помощи,
для отгнания напастей,
для истребления многих моих согрешений,
ибо Ты Бог милости, щедрости и любви к людям
и Тебе славу воссылаем
с Отцом и Святым Духом
теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

Знаю, Господь,
что недостойно причащаюсь
чистого Твоего Тела и драгоценной Твоей Крови,
что виновен,
что к осуждению себя ем и пью,
не сознавая Тела и Крови Твоих,
Христа и Бога моего.
Но на сострадание Твое надеюсь,
прихожу к Тебе, сказавшему:
"Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь
пребывает во Мне, и Я в нём".
Умилосердись же, Господь,
и не обвини меня, грешного,
но поступи со мной по милости Твоей.
И да будет мне эта святыня
к исцелению и очищению,
и сохранению, и спасению,
и к освящению души и тела,
к изгнанию всяких злых видений и дел,
и воздействия дьявольского,
через помыслы в членах моих действующего,
к надежде и любви к Тебе,
к исправлению и упрочению жизни,
к возрастанию добродетели и совершенства,
к исполнению заповедей,
к общению с Духом Святым,
к пути жизни вечной,
к ответу достойному на страшном суде Твоём, -
не к суду и не к осуждению.

молитва шестая
святого Симеона Нового Богослова

От грязных губ,
от мерзкого сердца,
от нечистого языка,
от души осквернённой
прими молитву, Христос мой,
и не отвергни меня
за слова, мысли и бесстыдство мои.

Дай мне дерзновенно говорить, что хочу,
Христос мой,

лучше же научи меня, что мне нужно говорить и творить.

Согрешил я больше блудницы,
которая, узнав, где Ты находишься,
мира купив, пришла смело
помазать Твои ноги, Бога моего, Владыки и Христа моего.

Как не отверг её, пришедшую искренно,
так и мной не погнушайся, Слово!

Дай мне ноги Твои держать и целовать,
и струями слёз, как драгоценным миром,
дерзостно помазать.

Омой меня слезами моими,
очисти меня ими, Слово.

Оставь и прегрешения мои
и прощай мне дай.

Знаешь злых дел моих множество,
знаешь и язвы мои, видишь рубцы от них,
но и веру знаешь, и желание видишь,
и стон слышишь.

Не скроется от тебя,

Бог мой, Творец мой, Избавитель мой,

ни слезинка, ни слезинки частичка.

Несделанное мной видят глаза Твои,

в книге же Твоей и то, что еще не сделал я, записано.

Посмотри на смиренке мой,

посмотри, какво усиле мой,

и грехи все прости мне,

Бог вселенной.

Да с чистым сердцем,
трепещущей мыслью
и с душой смиренной
причащусь чистых Твоих и святых Тайн,
которые оживляют и обожествляют всякого,
ядущего и пьющего с чистым сердцем.

Ибо Ты сказал, Владыка мой:

"Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь
пробывает во Мне, и Я в нём".

Истинно каждое слово Владыки и Бога моего:

ведь, причащаясь божественных и обожествляющих Даров,
я действительно не один, но с Тобой, Христос мой,
со Светом, сияющим как три солнца, просвещающим мир.

Чтобы не остаться одному,
без Тебя, Подателя жизни,
дыхания моего, жизни моей,
радости моей, спасения миру,
я к Тебе подошёл,

как видишь – со слезами и душой смиренной,
прошу дать мне избавление от моих прегрешений
и безнаказанное причастие

Твоим животворным и непорочным Тайнствам.

Да окажешься, как сказал Ты, со мной, несчастнейшим,
да не найдёт меня искустель лишённым Твоей благодати,
да не похитит меня коварством,
и да не уведёт, обольстив, от обожествляющих Твоих слов.

Ради этого припадаю к Тебе

и горячо взываю к Тебе:

как блудного сына принял и блудницу,
так прими, Щедрый, меня – блудного и скверного.

Сегодня приходя к Тебе, Спаситель,

знаю смиренной душой,

что никто, как я, не согрешил перед Тобой
и не сделал того, что я сделал.

Но знаю и больше:

ни громада прегрешений,

ни грехов множество

не превышают великого долготерпения
и неистощимого человеколюбия Бога моего,
но Ты милостью сострадания
горячо кающихся
очищаешь и просветляешь,
и к свету приобщаешь,
щедро сообщая им Божество Твоё,
на удивление ангелам и человеческой мысли
беседуешь с ними часто,
как с друзьями Твоими истинными.

Это даёт мне смелость,
окрыляет меня, Христос мой,
и, надеясь на Твои щедрые к нам благодеяния,
радуясь и одновременно трепеща,
будучи травой, причащаюсь огню
и - удивительное чудо -
в пламени не сгораю,
как в древности кустарник горел, не сгорая.

Итак
благодарной мыслью,
благодарным же сердцем,
благодарными членами моими,
душою и телом моим
я поклоняюсь, и величаю, и славословлю Тебя,

Бог мой,
как благословенного теперь и во веки.

молитва седьмая
святого Иоанна Златоуста

Бог,
отпусти, оставь, прости мне грехи мои,
которыми согрешил перед Тобою
словом, или делом, или мыслью,
вольно или невольно,
сознательно или бессознательно, -
всё мне прости как Благой и Человеколюбец.
И по молитвам Пречистой Твоей Матери,
бесплотных Твоих служителей, ангельских сил,
и всех святых, в веках Тебе делавших благое,
благоволи мне безнаказанно принять
святое и чистое Твоё Тело и драгоценную Кровь
для исцеления души и тела,
для очищения от злых моих мыслей,
ибо Твоё есть царство, и сила, и слава
с Отцом и Святым Духом
теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

Недостойн я, Владыка Господь,
чтобы Ты вошёл под крышу души моей.
Но раз хочешь Ты, Человеколюбец, жить во мне —
с надеждой подступаю.
Ты повелеваешь мне открыть двери,
созданные одним Тобою,
чтобы Ты вошёл с любовью к человеку,
вошёл и просветил омрачившийся мой разум.
Верую, что сотворишь это,
ибо блудницу, со слезами пришедшую к Тебе, не прогнал,
и мытаря не отверг покаявшегося,
и разбойника, признавшего в Тебе Царя, не прогнал,
и раскаявшегося гонителя Павла
не оставил тем, чем он был,
но всех с покаянием к Тебе пришедших
в число друзей Твоих включил,
Единственный благословенный всегда,
теперь и в бесконечных веках.
Аминь.

Господь Иисус Христос, Бог мой,
отпусти, оставь, очисти и прости
мне, грешному, и негодному, и недостойному рабу Твоему
прегрешения, и согрешения, и грехопадения мои,
которыми согрешил я перед Тобою
от юности моей и до этого дня и часа
волью или неволью,
словами и делами,
стремлениями и мыслями,
влечениями и всеми моими чувствами.
И по молитвам бессеменно родившей Тебя
Пречистой Вечной Девы Марии, Матери Твоей,
единственной твёрдой надежды,
защиты и спасения моего,
помоги мне безнаказанно причаститься
пречистых, бессмертных, животворящих и страшных Твоих Тайн
для прощения грехов и для жизни вечной,
для освящения и просвещения,
для укрепления, исцеления и выздоровления души и тела,
для истребления и совершенного уничтожения злых моих
замыслов, и помыслов, и планов, и ночных видений, —
тёмных и злых духов,
ибо Твоё есть царство, и сила, и слава,
и честь, и поклонение
с Отцом и Святым Твоим Духом
теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

МОЛИТВА ДЕСЯТАЯ
СВЯТОГО ИОАННА ДАМАСКИНА

Перед дверьми дома Твоего стою,
а злых мыслей не оставляю.
Но Ты, Христос Бог,
мытаря оправдавший и хананянку помиловавший,
и разбойнику рая двери открывший,
открой мне глубины человеколюбия Твоего
и прими меня, приходящего и прикасающегося к Тебе,
как блудницу и кровоточивую:
ибо одна, края одежды Твоей коснувшись,
сразу исцеление получила,
а другая, обняв пречистые Твои ноги,
прощение грехов унесла.
Я же, несчастный,
всё Твоё тело решаюсь принять.
Да не сгорю,
но прими меня, как принял их,
и просвети души моей чувства,
сожги вину грехов моих
по молитвам бессеменно Родившей Тебя
и небесных сил,
ибо благословен Ты во веки веков.
АМИНЬ.

МОЛИТВА
СВЯТОГО ИОАННА ЗЛАТОУСТА

Верую, Господь, и исповедую,
что Ты - воистину Христос,
Сын Бога Живого,
пришедший в мир грешников спасти,
из которых первый - я.
Ещё верую,
что это есть само пречистое Тело Твоё
и это есть сама драгоценная Кровь Твоя.
Молюсь же Тебе:
помилуй меня,
и прости мне грехи мои
вольные и невольные,
совершенные словом и делом,
известные и неизвестные,
и помоги мне
безнаказанно причаститься
пречистых Твоих Тайн
для прощения грехов
и для жизни вечной.
АМИНЬ.

подходя же причаститься,
произноси мысленно
эти стихи Метафраста

Я подступаю к Божественному Причащению.
Создатель, не опали меня приобщением,
Ибо Ты - огонь, недостойных сжигающий.
Но очисти меня от всякой нечистоты.

затем

Сын Божий,
Вечери Твоей таинственной
сегодня участником меня прими.
Да не открою врагам Твоим тайны
и не дам Тебе поцелуя Иудиного,
но как разбойник исповедую Тебя:
"Вспомни меня, Господь, в царстве Твоём".
Аминь.

и стихи

Человек, ужаснись, боготворящую видя Кровь:
Ибо это огонь, недостойных сжигающий.
Божественное Тело обожествляет и питает меня,
Обожествляет дух, ум же непостижимо питает.

потом тропари

Ты насладил меня любовью, Христос,
и изменил меня Божественной Твоей помощью,
так истреби огнём невещественным грехи мои
и помоги насытиться наслаждением в Тебе,
да ликую
и величаю оба пришествия Твои.

. В сиянии Святых Твоих как войду, недостойный?
Если осмелюсь войти во дворец,
одежда моя покажет, что я не друг Мениха,
и буду связан и изгнан ангелами.
Очисти, Господь, нечистоту души моей
и спаси меня, как Человеколюбец.

также молитву

Владыка Человеколюбец,
Господь Иисус Христос,
Бог мой!
Да не будет мне Святныя эта обвинением,
что я недостойн её,
но да будет очищением и освящением
души и тела,
обручением с будущей жизнью и с Царством.
Мне же добро соединиться с Богом,
хранить в Господе надежду на спасение моё.

и вновь

Сын Божий,
Вечери Твоей таинственной
сегодня участником меня прими.
Да не открою врагам Твоим тайны
и не дам Тебе поцелуя Иудиного,
но как разбойник исповедую Тебя:
"Вспомни меня, Господь, в царстве Твоём".
Аминь.

БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ
СВЯТОГО ИОАННА ЗЛАТОУСТА

сокращения: Д - диакон
Н - народ
С - священник

текст литургии, совершаемой в
день воскресения, когда нет
иных праздников.

Звездочкой (*) отмечены тексты,
в определенные дни заменяемые
согласно уставу богослужения

Д: Благослови, Владыка.
С: Благословенно Царство Отца, и Сына, и Святого Духа
теперь, и всегда, и во веки веков.
Н: Аминь.

великая ектеня

Д: В мире Господу помолимся.
Н: Господь, помилуй.
Д: О мире свыше и спасения душ наших Господу помолимся.
Н: Господь, помилуй.
Д: О мире всему миру, об утверждении святых Божьих церквей
и соединении всех Господу помолимся.
Н: Господь, помилуй.
Д: О святом доме этом и обо всех, с верою,
благоговением и страхом Божиим входящих в него,
Господу помолимся.
Н: Господь, помилуй.
Д: О великом господине и отце нашем святейшем патриархе /имя/
и господине нашем /титул и имя архиерея/
о высокоотчимом священстве, во Христе дьяконах,
о всём причте и людях Господу помолимся.
Н: Господь, помилуй.
Д: О Богом хранимой стране нашей, властях и армии ее
Господу помолимся.
Н: Господь, помилуй.
Д: О городе этом /или: о селе этом; или: о святой обители этой/
и о каждом городе и стране, о верою живущих в них
Господу помолимся.
Н: Господь, помилуй.
Д: О днях благоприятных, об изобилии плодов земных
и о временах мирных Господу помолимся.
Н: Господь, помилуй.
Д: О плавающих, путешествующих, больных, страдающих,
заключённых и о спасении их Господу помолимся.
Н: Господь, помилуй.

Д: Об избавлении нас от всякой скорби, гнева и нужды
Господу помолимся.
Н: Господь, помилуй.
Д: Защити, спаси, помилуй
и сохрани нас, Бог, Твоей благодатью.
Н: Господь, помилуй.
Д: Пресвятую, пречистую, преблагословенную, прославленную
Владичицу нашу Богородицу, вечнодевственную Марию
со всеми святыми призывая,
себя, и друг друга, и всю жизнь нашу
Христу Богу отдадим.
Н: Тебе, Господь.

молитва первого антифона

С: Господь Бог наш!
Твое могущество неопишимо и слава непостижима,
Твоя милость безмерна и любовь к человеку невыразима.
Сам, Владыка, по милосердию Твоему
обрати взор Свой на нас и на святой этот дом
и одари нас и молящихся с нами
богатством милости Твоей и щедрости Твоей,
ибо подобает Тебе
всякая слава, честь и поклонение:
Отцу, и Сыну, и Святому Духу
теперь, и всегда, и во веки веков.
Н: Аминь.

первый антифон *
(псалом 102)

Н: Благослови, душа моя, Господа,
и всё сердце моё - святое имя Его.
Благослови, душа моя, Господа
и не забывай всех благодеяний Его.
Он прощает все беззакония твои,
исцеляет все недуги твои;

избавляет от могилы жизнь твою,
венчает тебя милостью и щедротами;
насыщает благами желание твоё:
обновляется, подобно орлу, юность твоя.
Господь творит правду
и суд всем обиженным.
Он показал пути Свои Моисею,
сынам Израилевым - дела Свои.
Щедр и милостив Господь,
долготерпелив и многомилостив.
Не до конца гневается,
и не вовек негодует.
Не по беззакониям нашим сотворил нам,
и не по грехам нашим воздал нам.
Ибо, как высоко небо над землей,
так велика милость Господа к боящимся Его.
Как далеко восток от запада,
так удалил Он от нас беззакония наши.
Как отец милует сынов,
так милует Господь боящихся Его.
Ибо Он знает состав наш,
помнит, что мы - прах.
Дни человека - как трава;
как цветок полевой, так он цветёт.
Пройдёт над ним ветер, и нет его,
и место его уже не узнает его.
Милость же Господня от века и до века к боящимся Его,
и правда Его на сынах сынов,
Хранящих завет Его
и помнящих заповеди Его, чтобы исполнять их.
Господь на небесах поставил престол Свой,
и царство Его всем обладает.
Благословите Господа, все Ангелы Его,
крепкие силою, исполняющие слово Его,
повинуясь гласу слова Его.

Благословите Господа, все воинства Его,
служители Его, исполняющие волю Его.
Благословите Господа, все дела Его,
во всех местах владычества Его.
Благослови, душа моя, Господа!

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу
и теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

Благослови, душа моя, Господа,
и всё сердце моё - святое имя Его.

МАЛАЯ ЕКТЕНЬЯ

Д: Снова и снова в мире Господу помолимся.
Н: Господь, помилуй.
Д: Защити, спаси, помилуй
и сохрани нас, Бог, Твоей благодатью.
Н: Господь, помилуй.
Д: Пресвятую, пречистую, преблагословенную, прославленную
Владычицу нашу Богородицу, вечнодевственную Марию
со всеми святыми призывая,
себя, и друг друга, и всю жизнь нашу
Христу Богу отдадим.
Н: Тебе, Господь.

МОЛИТВА ВТОРОГО АНТИФОНА

С: Господь Бог наш,
спаси народ Твой и благослови достоинство Твоё,
полноту Церкви Твоей сохрани,
освяти любящих красоту дома Твоего.
Ты их прославь Божественной Твоею силою
и не оставь нас, надеющихся на Тебя,
ибо Твоя - власть,

и Твоё есть Царство, и сила, и слава:
Отца, и Сына, и Святого Духа
теперь, и всегда, и во веки веков.
Н: Аминь.
Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

ВТОРОЙ АНТИФОН *
(псалом 145)

Н: Хвали, душа моя, Господа.
Буду восхвалять Господа, доколе жив;
буду петь Богу моему, доколе есть.
Не надейтесь на князей,
на сына человеческого, в котором нет спасения.
Выходит дух его, и он возвращается в землю свою;
в тот день исчезают все помышления его.
Блажен, кому помощник Бог Иаковлев,
у кого надежда на Господа Бога его,
сотворившего небо и землю,
море и всё, что в них,
вечно хранящего верность,
творящего суд обиженным, дающего хлеб алчущим.
Господь освобождает узников;
Господь открывает глаза слепым.
Господь восставляет согбленных;
Господь любит праведных.
Господь хранит пришельцев,
поддерживает сироту и вдову;
а путь нечестивых извращает.
Господь будет царствовать во веки,
Бог твой, Сион, в род и род.

И теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

песнь Господу Иисусу Христу

Н: Единородный Сын и Слово Божий, Бессмертный,
решивший спасения нашего ради
воплотиться от святой Богородицы,
вечнодевственной Марии;
не изменившись, стал человеком,
распявшись же, Христос Бог,
Ты смертью смерть победил.
Един со Святой Троицей,
прославляемый с Отцом и Святым Духом,
спаси нас.

малая ектенья

Д: Снова и снова в мире Господу помолимся.
Н: Господь, помилуй.
Д: Защити, спаси, помилуй
и сохрани нас, Бог, Твоей благодатью.
Н: Господь, помилуй.
Д: Пресвятую, пречистую, преблагословенную, прославленную
Владычицу нашу Богородицу, вечнодевственную Марию
со всеми святыми призывая,
себя, и друг друга, и всю жизнь нашу
Христу Богу отладим.
Н: Тебе, Господь.

молитва третьего антифона

С: Даровавший нам эту общую и единодушную молитву,
обещавший давать просимое
двум или трём людям, соединившимся во имя Твоё!
Теперь рабов Твоих прошения исполни на пользу,
доставляя нам в настоящее время познание Твоей истины
и в будущем жизнь вечную даруя,
ибо Ты — Бог благой и человеколюбивый,

и Тебе славу воссылаем:
Отцу, и Сыну, и Святому Духу
теперь, и всегда, и во веки веков.

Н: Аминь.

третий антифон *
(Евангелие от Матфея, гл.5, ст.3-12)

Н: В Царстве Твоём вспомни нас, Господь,
когда придёшь в Царстве Твоём.

Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное.
Блаженны плачущие, ибо они утешатся.
Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю.
Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся.
Блаженны милостивые, ибо они помилуются.
Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога увидят.
Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими.
Блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное.
Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать
и всячески неправедно злословить за Меня.
Радуйтесь и веселитесь,
ибо велика ваша награда на небесах.
Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу
и теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

вход с Евангелием

Д: Господу помолимся.

молитва входа

С: Владыка Господь, Бог наш,
установивший на небесах
чины и воинства ангелов и архангелов
на служение Твоей славе!
Пусть со входом нашим
войдут святые ангелы,

служа с нами
и слава с нами Твою благодать,
ибо подобает Тебе
всякая слава, честь и поклонение
Отцу, и Сыну, и Святому Духу
теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

Д: Благослови, Владыка, святой вход.
С: Благословен вход святых Твоих вечно,
теперь, и всегда, и во веки веков.
Д: Премудрость!
Встанем!

входное *

Н: Придите, поклонимся и припадём ко Христу.
Сын Божий, воскресший из мёртвых,
спаси нас, поющих Тебе:
аллилуйя!

Народ поёт тропари и кондаки
(порядок пения см., например,
в Православном церковном ка-
лендаре на 1974 год, с. 74-80)

молитва Трисвятого пения

С: Бог Святой!
Ты живёшь во святилище,
Тебя трисвятым пением
херувимы славят и серафимы воспевают.
Ты из небытия в бытие всё привёл.
Ты создал человека по образу Твоему и подобию.
Ты украсил его обилием Твоих дарований.
Ты даёшь просящему мудрость и разум.
Ты не отвергаешь согрешающего,
но для спасения даёшь покаяние.

Ты удостоил нас,
смирненных и недостойных рабов Твоих,
в час этот встать перед славой
святого Твоего жертвенника
и достойное поклонение и славословие
приносить Тебе.

Сам, Владыка,
прими от нас, грешных,
трисвятую песнь
и посети нас добротой Твоей.
Прости всякий наш грех, вольный и невольный,
освяти наши души и тела
и дай нам в святости служить Тебе
во все дни жизни нашей
по молитвам святой Богородицы
и всех святых,
когда-либо Тебе служивших,
ибо Ты, Бог наш, свят
и Тебе славу воссылаем:
Отцу, и Сыну, и Святому Духу
теперь и всегда.
Д: И во веки веков.

Н: Аминь.

Д: (тихо) Благослови,
Владыка, время Трисвятого

трисвятое *

Н: Святой Бог, Святой Крепкий, Святой Бессмертный,
помилуй нас.
Святой Бог, Святой Крепкий, Святой Бессмертный,
помилуй нас.
Святой Бог, Святой Крепкий, Святой Бессмертный,
помилуй нас.
Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу
и теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

Святой Бессмертный, помилуй нас.

Святой Бог, Святой Крепкий, Святой Бессмертный,
помилуй нас.

во время пения Трисвятого
священнослужители также
читают Трисвятое, затем
отходят на горнее место

Д: Повели, владыка.

С: Благословен Идущий во Имя Господне.

Д: Благослови, владыка, Небесный Престол.

С: Благословен Восседающий на херувимах
на Престоле Славы Царства Твоего вечно,
теперь, и всегда, и во веки веков.

Д: Услышим!

С: Мир всем.

Чтец Апостола: И духу твоему.

чтец и народ попеременно
произносят прокимны,
полагающиеся в этот день
по уставу

Д: Премудрость.

чтец читает название
соответствующего текста Апостола

Д: Будем внимательны.

чтение Апостола

С: Мир тебе.

Чтец: И духу твоему.

Д: Премудрость.

Чтец: Аллилуйя, глас ...

Хор поёт "Аллилуйя" трижды на
указанный глас; чтец произно-
сит аллилуйярий, хор: "Алли-
луйя"; чтец - второй стих ал-
лилуйярия, хор поёт в третий
раз "Аллилуйя"

молитва перед чтением Евангелия

С: Человеколюбивый Владыка,

озари сердца наши

Твоего Божественного разума нетленным светом.

Открой глаза ума нашего

для постижения Евангельского Твоего провозвестия.

Вложи в нас и трепет

перед блаженными заповедями Твоими,

да победим все вожеления плоти

и живём духовно,

совершая всё, что ко благу Твоему

и мыслью, и делом,

ибо Ты, Христос Бог,

просвещение душ и тел наших,

и Тебе славу воссылаем

с безначальным Твоим Отцом

и пресвятым, и благим, и животворящим Твоим Духом

теперь, и всегда, и во веки веков.

Аминь.

Д: Благослови, владыка,

благовествующего провозвестие

святого прославленного апостола

и евангелиста

(называет имя)

С: Бог,

молитвами святого, прославленного,

всеми хвалимого апостола

и евангелиста

(называет имя)

да даст тебе, благовествующему слово,

с великой силой возвестить благовест

возлюбленного Сына Своего

Господа нашего Иисуса Христа.

Д: Аминь.

С: Премудрость!

Встанем, услышим святое Евангелие.

Мир всем.

Н: И духу твоему.

: От / и м я / святого Евангелия чтение.
: Слава Тебе, Господь, слава Тебе.
: Услышим.

дьякон читает Евангелие

: Мир тебе, благовествующему.
: Слава Тебе, Господь, слава Тебе.

сугубая ектеня

: Воззовём все от всей души
и от всего разумения нашего воззовём.
: Господь, помилуй.
: Господь Вседержитель,
Бог отцов наших,
молимся Тебе:
услышь и помилуй.
: Господь, помилуй.
: Помилуй нас, Бог, по великой милости Твоей;
молимся Тебе: услышь и помилуй.
: Господь, помилуй. Господь, помилуй. Господь, помилуй.
Ещё молимся о Великом Господине и Отце нашем
Святейшем Патриархе / и м я /,
и о Господине нашем Преосвященнейшем / т и т у л и и м я /
и о всех во Христе братьях наших.
: Господь, помилуй. Господь, помилуй. Господь, помилуй.
Ещё молимся о Богом хранимой стране нашей,
властях и армии её,
да тихо и безмятежно живём
в благочестии и чистоте.
: Господь, помилуй. Господь, помилуй. Господь, помилуй.
Ещё молимся о братьях наших,
священниках, монахах,
и о всех во Христе братьях наших.
: Господь, помилуй. Господь, помилуй. Господь, помилуй.

Д: Ещё молимся о Блаженных и вечно вспоминаемых
святейших патриархах православных,
и создателях святого дома этого,
и о всех прежде почивших отцах и братьях наших,
здесь и повсюду лежащих христианах.
Н: Господь, помилуй. Господь, помилуй. Господь, помилуй.
Д: Ещё молимся о милости, мире, здоровье,
спасении, помощи, прощении и оставлении грехов
рабам Божиим,
братьям святого дома этого.
Н: Господь, помилуй. Господь, помилуй. Господь, помилуй.
Д: Ещё молимся
о приносящих плоды и добро творящих
в святом доме этом,
служащих, поющих и стоящих людях,
ожидающих от Тебя великих и богатых милостей.
Н: Господь, помилуй. Господь, помилуй. Господь, помилуй.

молитва усердной мольбы

С: Господь Бог наш,
прими усердную эту мольбу от рабов Твоих,
и помилуй нас по великой Твоей милости,
и дары щедрости Твоей
пошли нам и всему народу Твоему,
ожидающему от Тебя обильных милостей,
ибо Ты – Бог милостивый и человеколюбивый,
и Тебе славу воссылаем:
Отцу, и Сыну, и Святому Духу
теперь, и всегда, и во веки веков.
Н: Аминь.

ектенья об оглашаемых

Помолитесь, оглашаемые, Господу.

Господь, помилуй.

Верные, об оглашаемых помолимся.

Да Господь помилует их.

Господь, помилуй.

Наставит их словом истины.

Господь, помилуй.

Откроет им Евангелие правды.

Господь, помилуй.

Соединит их

со Святой Своей Вселенской и Апостольской Церковью.

Господь, помилуй.

Спаси, помилуй, защити и сохрани их, Бог,

Твоей благодатью.

Господь, помилуй.

Оглашаемые, головы ваши преклоните перед Господом.

Перед Тобю, Господь.

молитва об оглашаемых

Господь Бог наш,

в высоте живущий и к смиренным нисходящий,

спасение роду человеческому ниспославший -

Единородного Сына Твоего и Бога,

Господа нашего Иисуса Христа!

Взгляни на рабов Твоих - оглашаемых,

склонивших перед Тобю свои головы,

и в должное время удостой их омовения возрождения,

соедини их со святой Твоей, Вселенской

и Апостольской Церковью.

И причисли их к избранному Твоему народу,

да и они с нами славят

почитаемое и величественное имя Твоё:

Отца, и Сына, и Святого Духа

теперь, и всегда, и во веки веков.

Аминь.

Оглашаемые, удалитесь. /трижды/

Да никто из некрещённых, но только верные.

ектенья

Д: Снова и снова в мире Господу помолимся.

Н: Господь, помилуй.

Д: Защити, спаси, помилуй

и сохрани нас, Бог, Твоей благодатью.

Н: Господь, помилуй.

Д: Премудрость!

первая молитва верных

С: Благодарим Тебя,

Господь, Бог сил,

удостоившего нас предстать и теперь

перед святым Твоим жертвенником

и припасть к щедрости Твоей

с молитвою о наших грехах

и о грехах неведения народа.

Прими, Бог, молитву нашу.

Сделай нас достойными

приносить Тебе молитвы и прошения

и жертвы бескровные от всего народа Твоего.

И помоги нам,

Тобю поставленным служить Тебе,

силою Духа Твоего Святого

неосужденно и беспрепятственно,

со свидетельством чистой совести нашей

призывать Тебя во всякое время и на всяком месте,

чтобы, слушая нас,

Ты был милостив к нам

по величайшей Твоей благости,

ибо подобает Тебе

всякая слава, честь и поклонение:

Отцу, и Сыну, и Святому Духу

теперь, и всегда, и во веки веков.

Н: Аминь.

Д: Снова и снова в мире Господу помолимся.
Н: Господь, помилуй.
Д: О мире свыше и спасении душ наших Господу помолимся.
Н: Господь, помилуй.
Д: О мире всему миру, об утверждении святых Божьих церквей
и соединении всех Господу помолимся.
Н: Господь, помилуй.
Д: О святом доме этом и обо всех, с верою,
благоговением и страхом Божьим входящих в него,
Господу помолимся.
Н: Господь, помилуй.
Д: Об избавлении нас от всякой скорби, гнева и нужды
Господу помолимся.
Н: Господь, помилуй.
Д: Защити, спаси, помилуй
и сохрани нас, Бог, Твоей благодатью.
Н: Господь, помилуй.
Д: Премудрость!

вторая молитва верных

С: Снова и многократно
к Тебе припадаем и Тебе молимся,
Благой и Человеколюбивый,
да, снисходя к молитве нашей,
очистишь наши души и тела
от всякой скверны плоти и духа
и дашь нам без вины и осуждения
предстать святому Твоему жертвеннику.
Даруй же, Бог, и молящимся с нами
преуспевание в жизни, вере и разуме духовном.
Дай им, всегда со страхом и любовью служа Тебе,
без вины и осуждения
приобщаться Святым Твоим Таинствам
и небесного Твоего Царства удостоиться.
Да властью Твоею всегда хранимы
Тебе славу воссылаем:

Отцу, и Сыну, и Святому Духу
теперь, и всегда, и во веки веков.
Н: Аминь.

херувимская песнь (начало)*

Н: Херувимов таинственно изображая
и животворящей Троице трисвятую песнь воспевая,
всякую теперь житейскую отложим заботу.

молитва во время
херувимской песни

С: Никто из связанных плотскими страстями и вожделениями
недостойн приходить, или приближаться, или служить
Тебе, Царь Славы:
ибо служить Тебе велико и страшно
и самим небесным силам.
Однако
по невыразимой и безмерной Твоей любви к человеку,
не изменяясь и не растворяясь, Ты сделался человеком,
и стал первосвященником нашим,
и, как Владыка всего,
передал нам священнодействие
этой бескровной жертвы служения.
Ибо Ты один, Господь, Бог наш,
владеешь небом и землёй.
Ты на престоле из херувимов восседаешь.
Ты серафимов Господин и Царь Израиля.
Ты один свят и живёшь во святых.
Молю Тебя,
единственного благого и внимательного:
посмотри на меня,
грешного и негодного раба Твоего,
и очисти мою душу и сердце от совести нечистой,
и силою Святого Духа удостой меня,
имеющего благодать священства,
встать перед этой Святой Твоей Трапезой

и совершать священнодействие
Святого и Пречистого Твоего Тела
и Драгоценной Крови.
Ибо к Тебе прихожу,
склонив свою голову,
и молю Тебя:
не отверни лица Твоего от меня
и не выгони меня из слуг Твоих,
но удостой меня,
грешного и недостойного раба Твоего,
принести дары эти.
Ибо Ты — приносящий и приносимый,
принимающий и раздаваемый,
Христос, Бог наш,
и Тебе славу воссылаем
с безначальным Твоим Отцом
и с пресвятым, и благим, и животворящим Твоим Духом
теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

священник и дьякон перед
престолом трижды тихо произносят
Херувимскую песнь и отходят к
жертвеннику

священник кадит Дары, молясь

С: Бог, очисти меня, грешного.

Д: Возьми, владыка.

священник возлагает на плечо
дьякона воздух

С: Возьмите святыню в руки ваши
и благословите Господа.

и, взяв Святые Дары, выходят
из алтаря на солею

великий вход

Д: Великого Господина и Отца нашего / и м я /,
Святейшего Патриарха Московского и всей России,
и Господина нашего Преосвященнейшего / и м я епископа/
да вспомнит Господь Бог в Царстве Своём вечно,
теперь, и всегда, и во веки веков.
С: Вас и всех православных христиан
да вспомнит Господь Бог в Царстве Своём вечно,
теперь, и всегда, и во веки веков.
Н: Аминь.

херувимская песнь *
(окончание)

Н: Дабы принять Царя всех,
ангельскими чинами
невидимо сопровождаемого.
Аллилуйя, аллилуйя, аллилуйя.

священник, ставя Дары
на престол, читает тропари

С: Благообразный Иосиф,
с креста сняв пречистое Тело Твоё,
полотном чистым обвив
и благовониями помазав,
в гробнице новой положил.

Во гробе плотью,
в аду же с душою, как Бог,
в Раю же с разбойником,
и на Престоле, Христос,
был с Отцом и Духом,
всё наполняющий, Вездесущий.

Жизнь давший,
Рая поистине прекраснейший,
Любого царского чертога светлейший
явился, Христос, гроб Твой —
источник нашего воскресения.

Облагодетельствуй, Господь, по благоволению Твоему Сион,
воздвигни стены Иерусалима.
Тогда благоугодны будут Тебе жертвы правды,
возношение и всесожжение;
тогда возложат на алтарь Твой тельцов.

- С (дьякону): Вспомни меня, брат и сослужитель.
Д: Да вспомнит Господь Бог священство твоё в Царстве Своём.
Помолись о мне, владыка святой.
С: Дух Святой сойдёт к тебе,
и сила Небесного осенит тебя.
Д: Тот же Дух поможет нам во все дни жизни нашей.
Вспомни меня, владыка святой.
С: Да вспомнит тебя Господь Бог в Царстве Своём вечно,
теперь, и всегда, и во веки веков.
Д: Аминь.

просительная ектенья

- Д: Довершим молитву нашу к Господу.
Н: Господь, помилуй.
Д: О принесённых драгоценных дарах Господу помолимся.
Н: Господь, помилуй.
Д: О святом доме этом и о всех,
с верою, благоговением и страхом Божиим входящих в него,
Господу помолимся.
Н: Господь, помилуй.
Д: Об избавлении нас от всякой скорби, нужды и гнева
Господу помолимся.
Н: Господь, помилуй.
Д: Защити, спаси, помилуй
и сохрани нас, Бог, Твоей благодатью.
Н: Господь, помилуй.
Д: Для совершенного, святого, мирного и безгрешного
у Господа просим.
Н: Подай, Господь.

- Д: Ангела мира, верного спутника, хранителя душ и тел наших
у Господа просим.
Н: Подай, Господь.
Д: Прощения и оставления грехов и преступлений наших
у Господа просим.
Н: Подай, Господь.
Д: Доброго и полезного душам нашим и мира всем
у Господа просим.
Н: Подай, Господь.
Д: Оставшееся время жизни нашей в мире и покаянии провести
у Господа просим.
Н: Подай, Господь.
Д: Христианского окончания жизни нашей
без боли и стыда, в мире
и доброго ответа на страшном суде Христовом просим.
Н: Подай, Господь.
Д: Пресвятую, пречистую, преблагословенную, прославленную
Владычицу нашу Богородицу, вечнодевственную Марию
со всеми святыми призывая,
себя, и друг друга, и всю жизнь нашу
Христу Богу отдадим.
Н: Тебе, Господь.

молитва приношения

- С: Господь Бог, Вседержитель,
единственный Святой,
принимающий жертву хвалы
от призывающих Тебя всем сердцем!
Прими и нас, грешных, молитву
и сделай нас достойными
приносить Тебе дары и жертвы духовные
за наши грехи и за грехи неведения народа.
И дай нам найти благоволение Твоё,
чтобы жертва наша была угодна Тебе
и благой Дух благодати Твоей вселился в нас,
и в эти, перед Тобой лежавшие, дары,

и в весь народ Твой
щедростью Единородного Сына Твоего,
с Ним же и Ты благословен,
с пресвятым, и благим, и животворящим Твоим Духом
теперь, и всегда, и во веки веков.

Н: Аминь.

С: Мир всем.

Н: И духу Твоему.

С: Возлюбим друг друга, да единомыслием исповедуем

Н: Отца, и Сына, и Святого Духа,

Троицу единосущную и нераздельную.

С: Возлюблю Тебя, Господь, сила моя;

Господь твердыня моя и прибежище моё. /трижды/

Д: Двери, двери!

В премудрости услышим!

символ веры

Н: Верую в единого Бога Отца, Вседержителя,

Творца неба и земли, видимого всего и невидимого.

И в единого Господа Иисуса Христа,

Сына Божьего единородного,

от Отца рождённого до начала всех веков,

Света от Света,

Бога истинного от Бога истинного,

рождённого, не сотворённого, единосущного Отцу,

через Него же всё сотворено,

нас ради, людей, и нашего ради спасения

сошедшего с небес

и воплотившегося от Духа Святого и Марии Девы,

и ставшего человеком,

распятого же за нас при Понтии Пилате,

и страдавшего,

и погребённого,

и воскресшего на третий день, исполнив Писания,

и восшедшего на небо,

и царствующего с Отцом,

и вновь грядущего во славе судить живых и мёртвых,

и Царству Его не будет конца.

И в Духа Святого, Господа,

животворящего,

от Отца исходящего,

с Отцом и Сыном поклоняемого и славимого,

говорившего через пророков.

В единую святую вселенскую и апостольскую Церковь.

Исповедую одно крещение в оставление грехов.

Ожидаю воскресения мёртвых

и жизни в будущем веке.

Аминь.

Д: Встанем достойно, встанем со страхом.

Услышим.

В мире принесём святое возношение.

Н: Милосердие, мир и жертву хвалы.

С: Благодать Господа нашего Иисуса Христа,

и любовь Бога и Отца,

и общение Святого Духа

да будут со всеми вами.

Н: И с духом твоим.

С: Ввысь устремим сердца.

Н: Возносим ко Господу.

С: Возблагодарим Господа.

Н: Достойно и справедливо

поклоняться Отцу, и Сыну, и Святому Духу,

Троице единосущной и нераздельной.

С: Достоин и справедливо

Тебя воспевать, Тебя восхвалять, Тебя благодарить,
Тебе поклоняться во всяком месте владения Твоего,
ибо Ты -

Бог неизреченный, неместимый, незримый,
непостижимый, неизменный, вечный,
Ты, и едиnorodный Твой Сын, и Дух Твой Святой.

Ты из небытия в бытие привёл нас,
и отпавших снова воздвиг, и не оставил,
всё совершая, чтобы на небо возвести нас,
и Царство Твоё будущее даровал нам.

За всё это благодарим Тебя,
и едиnorodного Твоего Сына,
и Духа Твоего Святого, -

за всё, что знаем и что не знаем,
за явные и неявные благодеяния нам.

Благодарим Тебя и за службу эту,
которую из рук наших Ты решил принять,
хотя предстоит Тебе

тысячи архангелов и мириады ангелов,
херувимы и серафимы
шестикрылые, многоокие, парящие, оперённые,
победную песнь воспевая,
воскликая, взывая и возвещая:

Н: Свят, свят, свят Господь Саваоф!

Полны небо и земля славы Твоей.
Осанна в вышних,
Благословен Идущий во имя Господне!
Осанна в вышних!

С: С этими блаженными силами
и мы, Владыка Человеколюбец,
восклицаем и возвещаем:
свят и пресвят Ты,
и едиnorodный Твой Сын,
и Дух Твой Святой.

Свят и пресвят,
и великолепна слава Твоя,
мир Твой возлюбившего так,
что Сына Твоего едиnorodного отдал,
да всякий, верующий в Него, не погибнет,
но имеет жизнь вечную.
Он пришел
и, замысел о нас исполняя,
в ночь, когда был предан,
вернее же - Сам Себя отдал за жизнь мира,
взяв хлеб
во святые Свои, и пречистые, и непорочные руки,
благодарив и благословив,
освятив и преломив,
дав святым Своим ученикам и апостолам,
сказал:

Примите, вкусите,
это есть Тело Моё,
за вас преломляемое
во оставление грехов.

Н: Аминь.

С: Так же и Чашу, после вечери, сказав:

Пейте из неё все,
это есть Кровь Моя
Нового Завета,
за вас и за всех проливаемая
во оставление грехов.

Н: Аминь.

С: Вспоминая спасительное это повеление ¹
и всё, ради нас бывшее:
крест, гроб, на третий день воскресение,
на небо восхождение, с Отцом пребывание,
второе во славе пришествие, -

¹ "Это творите в Моё воспоминание" - Евангелие от Луки,
глава 22, стихи 19

Твоё из Твоего
Тебе приносим
за всё и ради всего.

Н: Тебя поём,
Тебя благословим,
Тебя благодарим, Господь,
и молимся Тебе, Бог наш.

С: Ещё приносим Тебе
эту духовную и бескровную службу,
и просим, и молим, и умоляем:
ниспошли Духа Твоего Святого
на нас и на предложенные дары эти

- С: Господь, пресвятого Твоего Духа в третий час апостолам Твоим ниспославший, не отними Его и от нас, Благой, но обнови нас, молящихся Тебе. /трижды/
Д (после первого произнесения священником этого тропаря): Сердце чистое сотвори во мне, Бог, и дух правый обнови внутри меня. (После второго): Не отвергни меня от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отними от меня.¹
Д (указывая орарем на Святой Хлеб): Благослови, владыка, Святой Хлеб.

и сотвори хлеб этот
драгоценным Телом Христа Твоего.

Д: Аминь. Благослови, владыка, Святую Чашу.

С: А то, что в чаше этой,
драгоценной Кровью Христа Твоего.

Д: Аминь. Благослови, владыка, вместе.

С: Изменив Духом Твоим Святым.

Д: Аминь. Аминь. Аминь.

Священнослужители делают
земной поклон

¹ Выделенные молитвы вставлены в текст Русской Православной Церкви и отсутствуют в чинопоследованиях литургий других Церквей.

Д: вспомни меня, грешного, святой владыка.

С: Да вспомнит тебя Господь Бог в Царстве Своём вечно, теперь, и всегда, и во веки веков.

Да будут причастникам
трезвением души, оставлением грехов,
общением Святого Твоего Духа,
полнотой Царства Небесного,
дерзновенным приближением к Тебе,
не судом или осуждением.
Ещё приносим Тебе духовную эту службу
за почивших в вере
праотцов, отцов, патриархов, пророков,
апостолов, проповедников, евангелистов,
мучеников, исповедников, подвижников
и за всех праведников,
в вере достигнувших совершенства,
особенно же
за пресвятую, пречистую, преблагословенную, прославленную
Владчицу нашу Богородицу, вечнодевственную Марию.

Н: Достоинно прославлять Тебя - *
истинную Богородицу,
вечно блаженную и совершенно непорочную,
и Мать Бога нашего.
Честью честнее херувимов,
славой славнее серафимов,
девственно Бога Слово родившую,
истинную Богородицу
Тебя величаем.

С: За святого Иоанна пророка, предтечу и крестителя,
за святых прославленных и хвалимых апостолов,
за святого / и м я /, чью память ныне празднуем,
и за всех святых Твоих.
Их молитвами посети нас, Бог.

И вспомни всех усопших
с надеждой на воскресение в жизнь вечную / и м е н а /,
и даруй им покой в свете Лица Твоего.
Ещё молим Тебя:
вспомни, Господь,
о всех епископах,
правильно верующих,
верно преподававших слово Твоей истины,
о всех пресвитерах, во Христе дьяконах,
и обо всём священническом и монашеском чине.
Ещё приносим Тебе духовную эту службу
за вселенную,
за святую, вселенскую и апостольскую Церковь,
за всех живущих в чистоте и праведности,
за Богом хранимую страну нашу, власти и армию её.
Дай им, Господь, мирное правление,
да и мы в их мире
тихую и безмятежную жизнь
проживём в полноте благочестия и чистоты.
Среди первых вспомни, Господь,
великого господина и отца нашего / и м я /,
святейшего патриарха Московского и всей России,
и господина нашего преосвященнейшего / и м я епископа /,
и даруй их святой Твоей Церкви в мире,
цельными, честными, здоровыми, долгожителями,
верно преподававшими слово Твоей истины.

Н: И всех, и всё.

С: Вспомни, Господь,
город этот, где мы живём,
и всякий город и страну,
и верою живущих в них.
Вспомни, Господь,
плавающих, путешествующих,
больных, страдающих, заключённых
и спаси их.

вспомни, Господь,
приносящих плоды,
и добре творящих в святых Твоих Церквях,
и помнящих о бедных,
и всем нам милости Твои пошли / и м е н а /.
И дай нам едиными губами и единым сердцем
славить и воспевать
честнейшее и великолепное Имя Твое,
Отца, и Сына, и Святого Духа
теперь, и всегда, и во веки веков.

Н: Аминь.

С: И да будут милости
великого Бога и Спасителя нашего
Иисуса Христа
со всеми вами,

Н: И с духом Твоим,

просительная ектеня

Д: Всех святых призвав,
снова и снова в мире Господу помолимся.

Ч: Господь, помилуй.

Д: О принесенных и освященных драгоценных царах
Господу помолимся.

Н: Господь, помилуй.

Д: Чтобы человекоробий Господь наш, приняв их
на святой, небесный и невественный Свой жертвенник
как аромат благоухания духовного,
послал нам
Божественную благодать и дар Святого Духа,
помолимся.

Ч: Господь, помилуй.

Д: Об избавлении нас от всякой скорби, гнева и нужды
Господу помолимся.

Н: Господь, помилуй.

Д: Защити, спаси, помилуй
и сохрани нас, Бог, Твоей благодатью.

Н: Господь, помилуй.

Д: Дня совершенного, святого, мирного и безгрешного
у Господа просим.

Н: Подай, Господь.

Д: Ангел мира, верного спутника, хранителя душ и тел наших
у Господа просим.

Н: Подай, Господь.

Д: Прощения и оставления грехов и преступлений наших
у Господа просим.

Н: Подай, Господь.

Д: Доброго и полезного душам нашим и мира всем
у Господа просим.

Н: Подай, Господь.

Д: Оставшееся время жизни нашей в мире и покаянии провести
у Господа просим.

Н: Подай, Господь.

Д: Христианского окончания жизни нашей
без боли и стыда, в мире
и доброго ответа на страшном суде Христовом просим.

Н: Подай, Господь.

Д: Единства веры и общения Святого Духа испросив,
сами себя, и друг друга, и всю жизнь нашу
Христу Богу отдадим.

Н: Тебе, Господь.

С: Перед Тобю полагаем жизнь нашу всю и надежду,
Владыка Человеколюбче.
И просим, и молим, и умоляем:
удостой нас причаститься
небесных Твоих и страшных Таинств,
этой священной и духовной трапезы,
с чистой совестью
для оставления грехов,
для прощения согрешений,
для общения Духа Святого,

для наследования Царства Небесного,
для дерзновения приближения к Тебе,
не для суда или осуждения.
И удостой нас, Владыка,
с дерзованием без осуждения
называть Тебя, небесного Бога,
Отцом
и взывать:

Н: Отец наш небесный,
до святится имя Твое,
да придет Царство Твое,
да будет воля Твоя
и на земле, как на небе,
хлеб наш насущный
дай нам на этот день,
и прости нам долги наши,
как и мы прощаем должникам нашим,
и не введи нас в искушение,
но избавь нас от злого.

С: Ибо Твое есть Царство,
и сила, и слава
Отца, и Сына, и Святого Духа
теперь, и всегда, и во веки веков.

Н: Аминь.

С: Мир всем.

Н: И духу твоему.

Д: Головы ваши перед Господом склоните.

Н: Перед Тобю, Господь.

С: Благодарим Тебя, Царь невидимый,
неизмеримой Своей силой все создавший
и по величайшей милости Своей
от бедствия в бытие все приведший.
Сем, Владыка, взгляни с неба
на склонивших перед Тобю головы свои:

ведь они склонились не перед плотью и кровью,
но перед Тобсю, страшным Богом.

Ты, Владыка,
предстоящее всем нам
устрой во благо каждому из нас:
с плавающими плавание соверши,
с путешествующими путь проделай,
больных излечи, Врач душ и тел,
благодатью, и щедростью, и человеколюбием
единородного Сына Твоего,
с пресвятым, и благим, и животворящим Твоим Духом
теперь, и всегда, и во веки веков.

Н: Аминь.

С: Услыш, Господь Иисус Христос, Бог наш,
из святого жилища Твоего
и с престола славы Царства Твоего,
на небе сидящий с Отцом
и здесь с нами невидимо пребывающий.
и приди освятить нас,
и благоводи властью Твоей рукою
дать нам
и через нас всему народу Твоему
прецистое Тело Твое и драгоценную Кровь.

Д: Услышим.

С: Святое — святым.

Н: Один свят, один Господь:
Иисус Христос,
в славу Бога Отца.
Аминь.

причастен*

Н: Хвалите Господа с небес,
Хвалите его в вышних.
Аллилуйя, аллилуйя, аллилуйя.

Д: Разломи, владыка, Святой Хлеб.

священник разламывает Святой Хлеб
по нарезу на четыре части

С: Разламывается и разделяется Агнец Божий,
разламываемый и неразцелняемий,
всегда вкушаемый и никогда не потребляемый,
но причащающихся освящающий.

дьякон указывает орачем на Чашу

Д: Напомни, владыка, Святой Потир.

священник берет частицу "ИС" и,
сделав ей знамение креста над
Потиром, опускает в Потир

С: Полнота Духа Святого.

Д: Аминь.

дьякон подносит ковчиг с теплой
водой к священнику

Д: Благослови, владыка, теплоту.

С: Благословенна теплота святых Твоих вечно,
теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

дьякон вливает теплоту в Потир

Д: Теплота веры наполнена Духом Святым.

Аминь.

после этого священник берет часть
Святого Хлеба с печатью "ХС" и
разделлет ее на части по числу
причащающихся священнослужителей;
затем все они молятся

Д,С: Уничтожь, отпусти,

прости, Бог,

прегрешения наши вольные и невольные,

совершенные словом и делом,

известные и неизвестные,

днем и ночью, в уме и помыслах, —

все нам прости.

как Благой и Человеколюбец.

после молитвы священнослужители
клядут земной поклоном перед прес-
толом, кланяются друг другу, на-
ходящимся в алтаре и по направ-
лению верующих, находящихся в
храме, со словами: "Простите мне,
отцы и братья". И снова творят
земной поклон, говоря: "Теперь
прихожу к Бессмертному Царю
и Богу моему"

С: Дьякон, подойди.

дьякон принимает Святой Хлеб

Д: Преподай мне, владыка,
драгоценное и святое Тело
Господа, и Бога, и Спасителя нашего
Иисуса Христа.

С: / и м я /, священнодьякону,
преподается драгоценное, и святое, и пречистое
Тело Господа, и Бога, и Спасителя нашего Иисуса Христа
для оставления грехов его и для Жизни Вечной.

священник берет частицу
Святого Хлеба

С: Драгоценное и пресвятое Тело
Господа, и Бога, и Спасителя нашего Иисуса Христа
преподается мне / и м я /, священнику
для оставления грехов моих и для Жизни Вечной.

священнослужители молятся

Верую, Господь, и исповедую,
что Ты — воистину Христос,
Сын Бога Живого,
пришедший в мир грешников спаси,
из которых первый — я.
Еще верую,
что это есть само пречистое Тело Твое
и это есть сама драгоценная Кровь Твоя.
Молись же Тебе:
помилуй меня.

и прости мне грехи мои
вольные и невольные,
совершенные словом и делом,
известные и неизвестные,
и помоги мне
безнаказанно причаститься
пречистых Твоих Тайн
для прощения грехов
и для жизни вечной.
Аминь.

Сын Божий,
Вечери Твоей таинственной
сегодня участником меня прими.
Да не открою врагам Твоим тайны
и не дам Тебе исцелюя Иудиного,
но как разбойник исповедую Тебя:
"Вспомни меня, Господь, в царстве Твоем".
Аминь.

Да будет мне, Господь,
причащение Святых Твоих Тайнств
не наказанием или осуждением,
но исцелением души и тела.
Аминь.

священник причащается из Потира

С: Драгоценной и Святой Крови
Господа, и Бога, и Спасителя нашего Иисуса Христа
причащаюсь я, раб Божий, священник / и м я /,
для оставления грехов моих и для Жизни Вечной.
Аминь.

священник целует край Потира

С: Бог прикоснулся к губам моим,
и отнимет беззакония мои,
и грехи мои очистит.

так же причащает дьякона

затем священнослужители читают молитву

Благодарим Тебя,
Владыка, Человеколюбец, Благодетель душ наших,
ибо и в этот день удостоил нас
небесных Твоих и бессмертных Таинств.
Прямым сделай путь наш,
укрепи нас в страхе Твоем всех,
утверди наши столпы
по молитвам и мольбам
прославленной Богородицы, вечнородившей Марии
и всех святых Твоих.

после этого священник разделяет
части Святого Хлеба с печатью
"ИИ" и "КА" для всех причащаю-
щихся верующих и опускает эти
частицы в Потир, читая воскрес-
ные песнопения

С: Воскресение Христово видев,
поклонимся святому Господу Иисусу,
Единственному Божественному,
Кресту Твоему поклоняемся, Христос,
и святое Воскресение Твое поем и славим,
ибо Ты Бог наш,
кроме Тебя другого не знаем,
Имя Твое называем.
Придите, все верные,
поклонимся святому Христову Воскресению,
ибо пришла через Крест радость всему миру.
Всегда благословляя Господа,
поем Воскресение Его,
ибо, распятие претерпев,
смертью смерть разрушил.
Светись, светись, новый Иерусалим,
ибо слава Господня над Тобой воссияла.
Ликуй теперь и веселись, Сион!

Ты же, Чистая Богородица,
радуйся о воскресении
Рожденного Тобой!

О Пасха Великая и Священнейшая, Христос!
О Мудрость, и Слово Божие, и Сила!
Даруй нам совершенное Тебе причащаться
в незаходящем гни Церквства Твоего.

открываются царские врата
дьякон выносит Святую Чашу

Д: Со страхом Божиим и верою подойдите.

передает Чашу священнику

Н: Благословен Иудий во Имя Господне! *
Бог - Господь, и явился нам.

С: /и с ним все, желающие причаститься/

Верую, Господь, и исповедую,
что Ты - воистину Христос,
Сын Бога Живого,
пришедший в мир грешников спасти,
из которых первый - я,
Еще верую,
что это есть само пречистое Тело Твое
и это есть сама драгоценная Кровь Твоя.
Молюсь же Тебе:
псмилуй меня,
и прости мне грехи мои
вольные и невольные,
совершенные словом и делом,
известные и неизвестные,
и помози мне
безнаказанно причаститься
пречистых Твоих Тайн
для прощения грехов
и для жизни вечной.
Аминь.

Сын Божий,

Вечери Твоей таинственной
сегодня участником меня прими.

Да не открою врагам Твоим тайны
и не дам Тебе поцелуя Иудиного,
но как разбойник исповедую Тебя:
"Вспомни меня, Господь в царстве Твоем".

Аминь.

Да будет мне, Господь,
причащение Святых Твоих Таинств
не наказанием или осуждением,
но исцелением души и тела.
Аминь.

причащая мирян, священник говорит

С: Причащается раб Божий / и м я /
Драгоценного и Святого Тела и Крови
Господа, и Бога, и Спасителя нашего Иисуса Христа
для оставления грехов и для Жизни Вечной.

Н: Тело Христово примите, *
Источники бессмертного вкусите.

по причащении мирян священник
опускает в Потир частицы, вы-
нутые из просфор, произнося:
"Отмой, Господь, грехи вспоми-
навшихся здесь Кровью Твоей
драгоценной, по молитвам свя-
тых Твоих"

С: Спаси, Бог, народ Твой
и благослови достояние Твое.

Н: Видев Свет истинный,
приняв Духа Небесного,
обрели мы веру истинную.
Нераздельной Троице поклоняемся,
ибо она спасла нас.

С: Благословен Бог наш вечно,
теперь, и всегда, и во веки веков.

затем священник несет святую
Чащу на жертвенник, произнося:
"Вознесся на небо, Бог, и по
всей земле слава Твоя"

Н: Аминь.

Да наполнятся губы наши *
хвалой Тебе, Господь.
Да воспоем славу Твою,
ибо удостоил причаститься
святых Твоих, божественных,
бессмертных и животворящих Таинств.
Сохрани нас в Твоей святине,
да учимся весь день правде Твоей.
Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа.

Д: Встанем.
приняв божественные, святые, пречистые,
бессмертные, небесные и животворящие Таинства
достойно благодарим Господа.

Н: Господь, помилуй.

Д: Защити, спаси, помилуй
и сохрани нас, Бог, Твоей благодатью.

Н: Господь, помилуй.

Д: Испросив день совершенный, зятой,
мирный и безгрешный,
сами себя, и друг друга, и всю жизнь нашу
Христу Богу отдадим.

Н: Тебе, Господь.

окончание молитвы благодарения
(начало см. с. 74)

С: Ибо Ты освещаешь нас,
и Тебе славу воссылаем:
Отцу, и Сыну, и Святому Духу
теперь, и всегда, и во веки веков.

Н: Аминь.

С: С миром выйдем.
Д: Господу помолимся.
Н: Господь, помилуй.

заамвонная молитва

С: Благославляющий благославляющих Тебя, Господь,
и освящающий на Тебя надсущих.
Спаси народ Твой и благослови достойные Твое,
полноту Церкви Твоей сохрани,
освяти любящих красоту дома Твоего.
Ты их прославь божественной Твоей силой
и не оставь нас, надеющихся на Тебя.
Мир земле Твоей даруй:
Церквам Твоим, священникам
и всему народу Твоему,
ибо все благо дается
и всякий дар совершается свыше.
исходят от Тебя, Отца свята,
и Тебе славу, и благодарность,
и поклонение воссылаем:
Отцу, и Сыну, и Святому Духу
теперь, и всегда, и во веки веков.

Н: Аминь.

Будь имя Господне *
благословенно отны и во веки.

/трижды/

молитва перед потреблением
Святых Даров в алтаре

С: Ты, Христос, Бог наш,
исполнение закона и пророчеств,
исполняющий все Отческое помышление!
Наполни радостью и весельем сердца наши
вечно, теперь, и всегда, и во веки веков.

псалом тридцать третий

Н: Благословлю Господа во всякое время;
хвала Ему непрестанно в устах моих.
Господом будет хвалиться душа моя;
услышат кроткие и возвеселятся.
Величайте Господа со мною,
и превознесем имя Его вместе.
Я възскал Господа, и Он услышал меня,
и от всех опасностей моих избавил меня.
Кто обрадал взор к Нему, те просвещались,
и лица их не постыдятся.
Сей нищий воззвал, - и Господь услышал,
и спас его от всех его бед.
Ангел Господень ополчается
Блажен человек, который уповает на Него!
Бойтесь Господа, все святые Его:
ибо нет скудости у боящихся Его.
Скимны бедствуют и терпят голод,
а ищущие Господа не терпят нужды ни в каком благе.
Придите, дети, послушайте меня:
страху Господню научу вас.
Хочет ли человек жить,
и любит ли долгоденствие, чтобы видеть благо?
Удерживай язык свой от зла
и уста свои от коварных слов.
Уклоняйся от зла и делай добро;
ищи мира и следуй за ним.
Очи Господни обращены на праведников,
и уши Его - к воплю их.
Но лице Господне против делавших зло,
чтобы истребить с земли память о них.
Взывают праведные, и Господь слышит,
и от всех скорбей их избавляет их.

Близок Господь к сокрушенным сердцем,
и смиренным духом спасет.
Много скорбей у праведного,
и от всех их избавит его Господь.
Он хранит все кости его;
ни одна из них не сокрушится.
Убьет грешника зло,
и ненавидящие праведного погибнут.
Избавит Господь душу рабов Своих,
и никто из уповающих на Него не погибнет.

С: Благословение Господне на вас,
благодать Его и человеколюбие, вечно,
теперь, и всегда, и во веки веков.

Н: Аминь.

С: Слава Тебе, Христос Бог, *
надежда наша, слава Тебе!

Н: Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу
теперь, и всегда, и во веки веков.

Аминь.

Господь, помилуй. Господь, помилуй. Господь, помилуй.
Благослови.

отпуст *

С: Воскресший из мертвых Христос,
истинный Бог наш,
молитвами пречистой Своей Матери,
святых, прославленных и хвалимых апостолов,
святого отца нашего Иоанна Златоуста,
архиепископа Константинопольского,
/ и м е н я святых, кому посвящен храм /,
и чья память празднуется в этот день /,
и всех святых
помилует и спасет вас,
ибо Он благ и человеколюбив.

Великого господина и отца нашего / и м я /,
священнейшего патриарха Московского и всей России,
и господина нашего преосвященнейшего / и м я епископа /,
братию святого храма этого
и всех православных христиан,
Господь, сохрани их на многие годы.

по обычаю, священник перед
отпуском берет крест с прес-
тола и после отпуста, осенив
крестом народ, дает его для
целования молящимся, а отец
читает благодарственные мо-
литвы; затем священник опять
осенивает крестом народ и воз-
вращает в алтарь, причем
царские врата и завеса закры-
ваются.

МОЛИТВЫ ПОСЛЕ ПРИЧАЩЕНИЯ

Слава Тебе, Бог! Слава Тебе, Бог! Слава Тебе, Бог!

молитва первая

Благодарю Тебя, Господь, Бог мой,
что не отверг меня, грешного,
но приобщиться святыням Твоим помог.
Благодарю Тебя,
что меня, недостойного, удостоил
причаститься пречистых Твоих и небесных Даров.
Владыка, Человеколюбец,
нас ради умерший и воскресший
и даровавший нам страшные эти и животворящие Таинства
на благодеяние и освящение душ и тел наших!
Дай им быть и мне
к исцелению души и тела,
к победе над всем вражеским,
к просвещению глаз сердца моего,
к миру душевных моих сил,
к вере твёрдой,
к любви нелицемерной,
к совершенной мудрости,
к соблюдению заповедей,
к умножению Божественной Твоей благодати
и к Твоего Царства приобретению.
Чтобы я, ими сохраняем в святыне Твоей,
Твою благодать помнил всегда
и не для себя жил, а для Тебя,
нашего Владыки и благодетеля.
Чтобы, уйдя из этой жизни
с надеждой на жизнь вечную,
я достиг вечного покоя,
где не смолкают голоса торжествующих,
где бесконечное наслаждение видящих
Твоего лица несказанную красоту,
ибо Ты — истинная цель и невыразимая радость
любящих Тебя, Христос, Бог наш,
и Тебя воспевают всё творение во веки.
Аминь.

Владыка Христос, Бог,
Царь веков и Создатель всего!
Благодарю Тебя за всё благое, что дал мне,
и за причащение пречистых и животворящих Твоих Тайн.
Мольсь же Тебе, Благий и Человеколюбец:
сохрани меня под защитою Твоею
и под тенью крыльев Твоих,
и даруй мне с чистой совестью
до последнего моего выдоха
достойно причащаться святых Твоих
для отпущения грехов и для жизни вечной,
ибо Ты - Хлеб жизни,
источник святых,
податель благ,
и Тебе славу воссылаем
с Отцом и Святым Духом
теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

Давший в пищу мне плоть Твою добровольно,
огонь, сжигающий недостойных,
не сожги меня, Создатель мой,
но пройди в члены тела моего,
во все суставы, внутренности, в сердце.
Испепели заросли всех моих прегрешений.
Душу очисти, освяти мысли.
Укрепи в коленях ноги мои.
Пять главных чувств просвети.
Всего меня пригвозди к страху Твоему.
Всегда защищай, береги и сохраняй меня
от всякого слова и дела, пагубных для души.
Очисти, и омой, и укрась меня.
Напои, вразуми и просвети меня.
Сделай меня жилищем только Твоего Духа,
и уже не жилищем греха,
чтобы после причащения,
как из дома Твоего,
точно от огня бежали от меня
все злые дела, всякие страсти.
Молитвенниками за себя
являю Тебе всех святых,
начальников бесплотных Сил,
Предтечу Твоего,
премудрых апостолов,
а с ними Твою непорочную чистую Матерь.
Их мольбы, Милосердный, прими, Христос мой,
и сыном света сделай Твоего служителя,
ибо Ты, Благий -
освящение и единственный свет душ наших,
и Тебе справедливо, как Богу и Владыке,
славу все воссылаем
каждый день.

Тело Твоё святое,
 Господь Иисус, Христос, Бог наш,
 да будет мне к жизни вечной,
 и Кровь Твоя драгоценная
 к прощению грехов.
 Да будет мне благодарение это
 к радости, здоровью и веселью.
 В страшное же второе пришествие Твоё
 помоги мне, грешному,
 стать справа от славы Твоей
 по молитвам Пречистой Твоей Матери
 и всех святых.

Пресвятая Владычица Богородица,
 свет обращенной моей души,
 надежда, покров, прибежище, утешение, радость моя!
 Благодарю Тебя,
 что помогла мне, недостойному,
 причаститься пречистого Тела
 и драгоценной Крови Сына Твоего.
 Родившая истинный Свет,
 просвети духовные глаза сердца моего.
 Родившая источник бессмертия,
 спаси меня, убитого грехом.
 Милостивого Бога милосердная Мать!
 Помилуй меня и дай мне
 умиление и сокрушение в сердце моем,
 и смирение в мыслях моих,
 и прауменение в заблуждениях моих.
 И помоги мне до последнего выдоха
 безнаказанно принимать
 пречистых Тайн посвящение
 к исцелению души и тела.
 И дай мне слезы покаяния и исповедания,
 чтобы петь и славить Тебя
 во все дни жизни моей,
 ибо благословенна и прославлена во веки.
 Аминь.

Нане отпустиася раба Твоего, Владыка,
по слову Твоему — с миром,
ибо видели глаза мои спасение Твое,
которое Ты приготовил перед лицом всех народов,
Свет к проследению язычников и славу народа Твоего, Израили.

трисвятое

Святой Бог, Святой Крепкий, Святой Бессмертный,
помилуй нас.

читаем трижды, с крестным
знаменем и посным поклоном

Пресвятая Троица, помилуй нас.
Господь, очисти нас от грехов.
Владыка, прости беззакония наши,
Святой, приди и исцели немощи наши,
именем Твоего ради.

молитва Господне

Отец наш небесный,
до святится имя Твое,
да придет Царство Твое,
да будет воля Твоя
и на земле, как на небе,
хлеб наш насущный
дай нам на этот день,
и прости нам долги наши,
как и мы прощаем должникам нашим,
и не введи нас в искушение,
но избавь нас от злого.

Аминь.

тропарь
святому Иоанну Златоусту

Из губ твоих, как свет огня,
воссияла благодать, вселенную просветив.
Не сребролюбия сокровища миру приобрел,
высоту смиренной мудрости нам показал
и твоими писаниями поучил.
Отец Иоанн Златоуст,
моли Слово, Христа Бога,
о спасении душ наших.

кондак, глас шестой

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

С неба принял ты Божественную благодать,
и своими губами всех учил
поклоняться Единому в Троице Богу.
Иоанн Златоуст, блаженнейший, преподобный!
По достоинству хвалим тебя,
ибо ты — учитель, божественно являющийся.

И теперь, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Защита христиан надежная,
заступница перед Творцом неизменная,
не отвергни грешников мольбы,
но поспеши. Благая, на помощь нам,
с верою взываем к Тебе:
поторопись на заступление
и поспеши на молитву, Богородица,
всегда заступаящая почитающих Тебя.

если совершалась литургия
святого Василия Великого,
читай тропарь Василию
Великому, глас первый

По всей земле прошла проповедь твоя,
и приняла земля слово Твое,
поучающее Богу достойно,
разъясняющее природу существующего,
человеческие краивы украшающее.
Царственное священство, отец преподобный,
моли Христа Бога о спасении душ наших!

кондак, глас четвертый

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Явился основанием непоколебимой Церкви,
наделил всех людей неотъемлемою властью,
запечатлев ес твоим учением,
небесные нам тайны открыл,
преподобный Василий.

И теперь, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Защита христиан надежная,
заступница перед Творцом неизменная,
не отвергни грешников мольбы,
но поспеши, Владыка, на помощь нам,
с верою взывающим к Тебе:
потерпись на заступление
и поспеши на молитву. Богородица,
всегда защищающая почитающих Тебя.

если совершалась литургия
Преподобных Даров, читай
тропарь святому Григорию
Двоеслову, глас четвертый

Слыше от Бога, прославленный Григорий,
принял Ты Божественную благодать
и, силов Его укрепляем,
путем евангельским прошел,
от Христа награду за труды получил, блаженнейший,
так моли Его спасти души наши.

кондак, глас третий

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Подобно Первому Пастырю - Христу
двигая, отец Григорий, первым пастырем иноков,
к ограде небесной их направляя,
и научил стадо Христово заповедям Его,
теперь же с ними радуешься и ликуешь в небесных дворцах.

И теперь, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Защита христиан надежная,
заступница перед Творцом неизменная,
не отвергни грешников мольбы,
но поспеши, Владыка, на помощь нам,
с верою взывающим к Тебе:
потерпись на заступление
и поспеши на молитву, Богородица,
всегда защищающая почитающих Тебя.

Господь, помилуй.

читается двенадцать раз

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу
теперь, и всегда, и во веки веков.
Аминь.

Честью честнее херувимов,
славой славнее серафимов,
девственно Бога Слово рождишю,
истинную Богородицу
Тябя величаем.

после причащения да пребывает
каждый в чистоте, воздержании
и немногословии, чтобы достойно
сохранить в себе Христа
принятого

О Г Л А В Л Е Н И Е

Молитвы перед причащением	2
Божественная литургия святого Иоанна Златоуста	33
Молитвы после причащения	82

переводы выполнены с изданий:
- Православный молитвослов и
псалтырь. Издание Московской
Патриархии. Москва, 1980 год.
- Всенощное бдение. Литургия.
Издание Московской Патриархии.
Москва, 1982 год.

использованы переводы, содер-
жащиеся в книге: Сборник су-
точных церковных служб, пес-
ногений главнейших праздников
и частных молитвословий Пра-
вославной Церкви на русском
языке. Перевел священник В.
Алмаенко. Нижний Новгород,
1926 год.

ПРИЛОЖЕНИЕ

Христианство не просто теория, мировоззрение и не только моральное учение, а новая жизнь, которая охватывает все сферы человеческого бытия: умственную, нравственную и духовную. Нельзя быть христианином, если нет внутренней убежденности в истине Христова учения. Нельзя им также быть, если не ставишь своей задачей исполнение нравственных заповедей Евангелия. Но убежденности и мораль лаяются скорее лишь средством для главной цели христианской жизни — духовного Богообщения, стяжания Духа Божия. Здесь от нас требуется непрестанный труд, который не может быть приостановлен вплоть до самого конца нашего земного пути. Подобно тому, как камень, брошенный вверх, если остановится в своем полете, начнет падать, так и душа, если прекратит духовное "делание", не стоит на месте, нодви — гается вспять. Призыв Христа быть совершенным, как совершенен Отец небесный, означает, что внутренний рост человека не имеет границ и пределов. Церковь основана Богочеловеком на земле для того, чтобы вести людей по этому пути. В догматах она выражает основы христианского учения, через наставления дает нам нравственный ориентир, но основное ее призвание — приобщение человека к благодатной жизни. Этому служат прежде всего таинства, молитва и храмовое действо. Предлагаемые "правила" являются перлами и простейшими но в то же время необходимыми для каждого, кто хочет жить церковной жизнью.

1. ЧТО СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПРАВОСЛАВНОМУ ХРИСТИАНСТВУ.

Есть слова Священного писания и молитвы, которые православному христианину надо знать наизусть или очень близко к тексту.

1. "Отче наш", молитву Господню.
2. Десять Заповедей Божих /Исх. 20/.
3. Заповеди блаженства /Матф. 5, 3-11/.
4. Символ Веры /"Верую"/.
5. Утренние и вечерние молитвы по краткому Молитвослову.

Необходимо также помнить число и значение таинств. Их в Апостольской Церкви — семь.

1. Крещение. Символ вступления человека в Церковь и мистическое приобщение его к единству во Христе /"Телу Христову"/. Совершается по вере, крещаемого человека /взрослого/ или по вере родителей младенца. Крестный отец — естество, которое обязуется помогать воспитанию новокрещенного в духе Церкви. Это единственное таинство которое может совершить не священник, но /в случае нужды/ любой мирянин. Крещение совершается водой /символ омоления духа/, но при крайней необходимости могут быть взяты снег или песок.

2. Евхаристия или Причащение. Участи вечно совершающейся Тайной Вечере Христовой; Евхаристия есть воплощение Христа под видом хлеба и вина, принятие которых означает причастие искупительной тайне.

3. Миропомазание. Таинство сожжения Духа Божия на новокрещеного члена Церкви. Обычно совершается сразу же после крещения.

4. Священство. Таинство передачи апостольской благодати от епископа к епископу и права на священнодействие от епископа к священнику. Существует три степени священства: епископ, священник и диакон. Первый совершает все семь таинств, второй — все, кроме рукоположений. Диакон лишь помогает при совершении таинств. Патриарх, митрополит, архиепископ — это не сан, а лишь различные формы епископского служения.

5. Покаяние. Таинство примирения грешника с Богом через исповедь и разрешение, даваемое священником /см. ниже/.

6. Брак. Священие супружеской жизни.

7. Елеосвящение /соборование/. Таинство, совершаемое над больными ради их исцеления.

Храм — это не только дом молитвы. Это место особого присутствия Христова, который пребывает в Святых Дарах на престоле в алтаре. Поэтому и входит в церковь, и выходит из нее, и стоять в ней следует с благословением. Входя, мы осеняем себя крестным знамением Мужчины входит в храм с непокрытой головой, женщины — с покрытой. Для женщин это правило не носит характерастройной обязанности и не везде соблюдается, однако его следует придерживаться, чтобы не смущать тех, кто привык его соблюдать. Несоблюдение этого правила зачастую приводит к ненужным разговорам и спорам, нарушающим как наше благоговейное настроение, так и стройность самого богослужения.

Входя в храм, мы подходим к иконе, стоящей на столике — аналое посреди храма, вновь осеняем себя крестным знамением и прикладываемся к иконе. Это так называемая праздничная икона. Она изображает события из Священной Истории, или святого, память которого в этот день совершается. Мы можем, по желанию, ставить свечки к иконе праздника или к любой другой иконе, находящейся в храме. Свечки покупаются у самого входа, за прилавком, называемым "свечным ящиком". Это — наша лепта, малая жертва Церкви.

Проходя по церкви, мимо церкви, мимо царских врат, мы осеняем себя крестным знамением. Во время службы в православных храмах принято стоять. Но больным и старым делается исключение, и для этой цели в храмах сзади ставятся скамейки.

Стоять в храме следует лицом к алтарю. Исключения бывают во время молебна или отпевания, когда, по обстоятельствам, нам приходится стоять к алтарю боком.

При словах священника "Мир всем", а также при принятии благословения мы складываем руки ладонями вверх, правую поверх левой, и склоняем голову.

Также следует склонять голову, когда священник или диакон кидет в нашу сторону или когда в храме читается Евангелие. Обычай целовать руку священника после принятия благословения напоминает нам о том, что эта рука держала Св. Чашу при Евхаристии.

Самая важная служба из всех, совершающихся в храме — литургия /в просторечии — обедня/, а самый важный момент в ней — таинство Евхаристии, во время которого совершается пресуществление Святыя Даров.

Существует благоговейный обычай: приходит к Литургии наташак, да же если мы в этот день не причащаемся.

Если человек опаздывает к обедне или уходит до ее окончания, он проявляет неуважение к таинству. Разумеется не прешно простоять не всю службу в случае крайней нужды. Например, когда надо быть при больном, маленьких детях или на работе. В таких случаях можно уйти до конца службы, только не во время чтения Евангелия, Св. Евхаристии, чтения "Отче наш" и Причащения.

Если приходится уйти, надо сделать это раньше указанных моментов или переждать их.

Евхаристия /по русски "благодарение"/ начинается торжественным возгласом "Станем добре, станем со страхом..." и заканчивается причащением. На это время прекращаются всякие, даже нужные разговоры и хождение по храму.

Евхаристия совершается при закрытых Царских вратах: врата открываются только в Святую /Искальную/ неделю, а также во время служения епископа и протоиерея, который получил на это право.

Есть общий клятвенный поклон во время обедни: 1. Когда начинается чтение "Тобо поем..." 2. Когда священник или диакон выносит перед концом обедни Св. Чашу для причащения верующих. 3. Когда Св. Чаша после причащения переносится священником на престолник с

возгласом: "всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь!". По желанию молящийся может клятвенно поклониться кроме указанных. Во время Великого Поста еще кладутся земные поклоны при молитве "Господи, и Владыко живота моего..."

В Пасхальные дни /до праздника Св. Троицы/, а также в рождественские /Святки/ изменяется коленоспреклонение. Не принято становиться на колени и во время воскресных служб, но в наши дни этот обычай отмирает.

После Литургии /обедни/ все походят и прикладываются к кресту который держит в руках священник.

Выходя из храма, мы снова обращаемся лицом к алтарю и осеняем себя крестным знамением. При желании, по окончании службы /или до ее начала/, можно прикладываться к иконам. Во время служб это не следует, чтобы не создавать толкотни.

В субботу и накануне праздников вечером бывает всенощная, которая состоит из вечерни и утрени /церковный день начинается накануне вечером/.

В субботу после чтения Евангелия поем "Воскресение Христово видевше..." и прикладываемся к Евангелию, которое висит на середине храма, а затем п доходим под благословенные священика. Во время торжественных всенощных и под воскресения совершается помазание — елеем.

Следует стараться во время службы помнить, что в храме мы собраны во имя Божие. Эта память поможет нам удержать в сердце чувство мира и дружелюбия друг к другу. Следует также заботиться о том, чтобы не нарушить молитвенного настроения друг к другу в храме. Надо избегать по возможности толкать друг друга когда проходим по храму; стараться в случае тесноты пропускать вперед детей, старых и немощных. Если мы видим, что кто-то ведет себя в храме не так, как следует, не надо делать замечаний во время служб, чтобы не создавать споров и шума, нарушающих благоговение. В случае необходимости подобные замечания можно сделать после службы.

Не следует тем, кто не знает службы и хочет поинтересоваться, задавать много вопросов стоящим рядом. Эти вопросы также можно отложить до конца богослужения, чтобы не нарушать его пристойности и тишины.

III. ОБ ИСПОВЕДИ

Исповедь обычно происходит до начала Литургии, в то время, когда в храме читаются часы или служитя утренняя. Если в храме не менее двух священников, исповедь может быть в начале обедни — один служит, другой исповедует. Когда в храме много народа, совершается общая исповедь. Священник перечисляет грехи, а мы мысленно каемся в них перед богом; если на душе есть какой-либо грех, который священник не назвал, надо дойти после всех, чтобы не задерживать, и сказать о своем грехе. Необходимо помнить, что ограничиваться лишь общими исповедями нельзя. Они обязательно должны перемежаться с частными. Когда мы хотим исповедаться, надо прийти в храм заранее и сразу стать у того клироса, где в этот день будет происходить исповедь /там уже обычно приготовлен аналой/, чтобы во время службы не переходить с места на место.

Исповедь состоит из следующих частей: 1. Молитва священника. 2. Слова священника к кающимся. 3. Исповедания грехов перед крестом и Евангелием, которые лежат на аналое. 4. Советов и указаний священника, или, если он считает нужным — епитимья. 5. Разрешительной молитвы.

* Не следует смешивать с миропочащением — таинством, которое совершается астае за крестом. "Блей" — протительное масло, освященное священником. "Ииро" — особе приотсващенный состав из восковых благовоний, освященный епископом.

Когда священник читает разрешительную молитву, он накрывает голову кающегося епитрахилью, кающийся низко наклоняет голову, затем припадает к Евангелию и кресту. При этом он вспоминает, что в Евангелии написан закон Софии, который он нарушил, а крестом Христовым изглаживаются грехи кающегося. Разрешая кающегося от грехов, священник делает это не своей властью, а властью Христовой, данной ему в таинстве священства. Труд священника на исповеди Св. Церковь сравнивает с трудом врача — мы приходим в духовную лечебницу и для того, чтобы не уйти неизлеченными, мы должны учиться точно называть свои грехи, чтобы духовный врач мог назначить нам правильное лечение. Готовиться к исповеди следует заранее, дома, проверяя свою совесть по Десяти Заповедям Господним и Заповедям блаженства. Если мы скрываем что-нибудь на исповеди, то мы грешим не против человека — священника, а против самого Христа. В этом случае и разрешение священника, и само причащение будет "в суд и осуждение".

Когда, преодолевая стыд и смущение, мы говорим духовнику о своих грехах, мы совершаем тот малый "подвиг", без которого искреннее покаяние будет неполным. Исповедующийся должен сосредоточиться мысли, будучи, рассказывая духовному отцу с своих дурных делах и мыслях, он что-то терчет в его глазах. Эта искусственная мысль мешает подлинному покаянию. Следует помнить, что благодать священства позволяет духовнику не утрачивать доброго отношения к кающемуся, даже если он совершил великий грех. Исповедь и беседа со священником — вне исповеди — два разных плана общения: вне исповеди священник может говорить просто как человек-друг, помощник, у креста и Евангелия он — совершитель таинства.

IV. О ПРИЧАЩЕНИИ

Человек, причащающийся лишь изредка, наносит немалый урон своей духовной жизни. Святые Отцы призывали христиан причащаться при каждом причащении Литургии (Св. Василий, Творения, VI, 215; св. Максим Исповедник, гл. XXII и др.). Если в наши дни эта практика оставлена, то тем не менее приступать к Св. Чаще следует не реже 1 раза 40 дней, и непременно в день своего ангела. Преподобный Серафим завещал нам причащаться не реже 16 раз в году.

Накануне причащения соблюдает пост и читает "Последование ко святому Причащению" из Молитвослова. Перед причащением с утра ничего не едят и не пьют до конца Литургии /из благословения к священной трапезе/. Курящие должны воздержаться от курения. Подходят к Св. Чаще только после исповеди.

Исповедь и причащение — два отдельных таинства. Практика русской православной церкви ставит их в тесную связь по той причине что мы не должны приступать к Св. Чаще, не примирившись с Богом через таинство покаяния. Иногда, если человек не готов к причащению, он может подойти только к исповеди.

Причащение происходит в конце обедни, после того, как прочтем "Отче наш" и следующий затем "запричастный" стих. При выносе Чаши мы повторяем про себя за священником молитву: "Возьму, Господи, и исповегаю..."

Затем в тишине в благословении подходим к Св. Чаще, сложив руки на груди крестообразно правую поверх левой /у Чаши креститься нельзя! и называем свое полное имя. Причастиями Святых Тайн, поцелуем нижний край Чаши и подходим к столу, где заливаем "теплотой" и принимаем часть просфоры. Это — воспоминание братских трапез первых христиан.

Православие признает действительность таинства Евхаристии, совершаемого правильно поставленным инославным священником /католическим или старообрядческим/. То, что мы не причащаемся вместе, не есть знак того, что мы не признаем подлинности другой Литургии, а вытекает из понятия о ней, как о "трапезе любви". Совместное причащение возможно лишь по достижении единства и прекращения разделений. До тех же пор совместное причащение было бы неискренним и следовательно, недостойным. Но в случае нужды, как установил в 1969г. Св. Синод Русской Православной Церкви, старообрядцы и католики могут исповедываться и причащаться в православных храмах.

Если мы желаем, чтобы Церковь молилась вместе с нами за дорогих нам близких /живых и умерших/, мы пишем их имена на записке с надписью "о здравии" и "об упокоении" и передаем вместе с просфорой, которую покупаем за свечным ящиком, а алтарь. Сделать это нужно до начала Литургии, если же случилось, что служба уже началась, то все разговоры, связанные с покупкой просфор, передачей записок или свечей, следует вести шопотом, чтобы не помешать службе. Поданные записки священник читает перед началом Литургии /на прокоимидии/ и во время службы, когда он вынимает из просфоры частицы и молится о здравии и об упокоении записанных. В конце Литургии эти частицы опускаются в Чашу в знак икупительного действия св. Евхаристии.

После обедни просфоры выносятся из алтаря и обычно ставятся на свечном ящике, откуда те, кто подавал с ними записки, их забирают. Просфору можно по своему желанию либо съесть сразу, либо распределить на несколько дней, либо отдать ее тому, за кого мы молимся /или, как принято говорить, за кого мы ее "вынимали"/.

Просфоры при желании можно раздавать в храме с просьбой молиться о тех, за кого они вынуты, но это следует делать не во время службы, а после того, как все подойдет ко кресту.

Кроме поминовения за литургией в церкви совершаются и другие виды молитв за живых и усопших:

1. Молитва о живых или молебны, к которому по просьбе верующих может быть добавлено водоосвещение или чтение акафиста. Желание служить молебен обращается за свечной ящик до службы /или в крайнем случае после службы/.

2. Молитва об усопших перед особым столиком для свечей кануном. Издревле существовал обычай в память усопших устраивать трапезу. В ней принимали участие бедняки, которых просили молиться за умерших. И в наши дни те, кто молится о них, приносит в храм пищу, которую раздают "для поминовения" после панихиды. Это делается и в особые поминальные /родительские/ дни.

3. Молитвы, которые поют и читают при погребении, называются отпеванием. По окончании его икона, которая была на груди у покойника, ставится на канун и находится там в течении 40 дней. После этого родные могут ее взять.

Во время Литургии молитва совершается только за членов Церкви или готовящихся ко крещению "оглашенных"/. Считается, однако, что во время молебна могут быть упомянуты и люди некрещенные. Для отпевания католиков, старообрядцев и других инославных существует особый чин.

VI. ПРАВИЛА, КАСАЮЩИЕСЯ ОТНОШЕНИЯ МИРЯНИНА К СВОЕМУ ДУХОВНИКУ

Духовнику называется священник, к которому мы постоянно ходим на исповедь. Как больному лучше лечиться у одного врача, который хорошо знает его организм и болезни, так и духовное врачевание будет проходить успешнее, если человек будет приносить свою исповедь постоянному духовнику. Отношения между этим священником и мирянином должны быть построены на искренности, понимании и доверии. Мирянину следует помнить о следующих пяти правилах:

1. Христианин не предпринимает никакого важного жизненного шага не получив благословения духовника или, по крайней мере, не посоветовавшись с ним.

2. Христианин принимает от духовника указания о молитвенном правиле, постах и делах служения людям.

3. Христианин должен привести свою жизнь в согласие с нравственными требованиями Церкви в срок, указанный духовником.

4. Частою исповеди и причащения христианин должен согласовать с духовником и твердо этого придерживаться.

5. В случае расхождения со своим духовником и намерения перейти к другому, мирянин должен поставить своего духовника в известность и просить благословения на переход к другому священнику, конкретно указанному /см. 1 акт. К. 22; Бер. 23, 17, Столпяв. 40 и пр./

Праздничные и воскресные дни надо освободить от работы, которую можно отложить.

Церковный годово́й круг праздников делится на праздники "переходящие" и "непереходящие", двенадцатые и великие праздники. "Непереходящие" празднуются каждый год в одно и то же время /число месяца/. "Переходящие" относятся к Пасхальному циклу и приходятся на разное время каждый год. Приводим список переходящих и непереходящих, и великих праздников по "Православному Церковному календарю".

двенадцатые переходящие праздники

- Вход Господень в Иерусалим - воскресенье;
- Пасха Христова - воскресенье;
- Вознесение Господне - четверг;
- День Святой Троицы - воскресенье.

двенадцатые непереходящие праздники

- Крещение Господне - 6 /19/ января;
- Сретение Господне - 2 /15/ февраля;
- Благовещение Пресвятой Богородицы - 25 марта /7 апреля/
- Преображение Господне - 6 /19/ августа;
- Успение Пресвятой Богородицы - 15 /28/ августа;
- Рождество Пресвятой Богородицы - 8 /21/ сентября;
- Воздвижение Креста Господня - 14 /27/ сентября;
- Введение во храм Пресвятой Богородицы - 21 ноября /4 декабря/;
- Рождество Христово - 25 декабря /7 января/.

великие праздники

- Обрезание Господне - 1 /14/ января;
- Рождество Иоанна Предтечи - 24 июня /7 июля/;
- Святых первоверховных апостолов Петра и Павла - 29 июня /12 июля/;
- Усекновение главы Иоанна Предтечи - 29 августа /11 сентября/;
- Похоронение Пресвятой Богородицы - 1 /14/ октября.

Церковное исчисление ведется по старому стилю. Даты в скобках - указывают новый стиль.

УП. ПОСТЫ

В нашей человеческой природе нарушена гармония между духовными и плотскими началами: плоть стремится возобладать над духом. Поэтому человеку, ведущему духовную жизнь, необходимы хотя бы самые простые методы аскезы /самограничения/. К ним относится пост - воздержание от животной пищи, которое имеет проясное значение. С одной стороны, пост обуздывает стихию плоти, с другой - развивает, через послушание Церкви, духовную стойкость и волю человека. Пост освещен самим Христом, который, постоянно своим примером указал на необходимость воздержания для Его учеников.

Существуют различные степени поста. Примерно они делятся на:

1. Очень строгий пост - сухоядение. Едят только сырую растительную пищу без масла.
2. Строгий пост - едят всякую вареную растительную пищу с растительным маслом.
3. Обычный пост - кроме того, что едят в строгий пост, едят рыбу.
4. Ослабленный пост - /или немощный, находящийся в пути и питающийся в столовой/ - едят все, кроме мяса. Отмечая или ослабление поста предумоверенно Церковью для особых случаев /болезнь,хождение в пути и т.п./ /ис христианин не должен по собственному усмотрению ослаблять или отменять пост, как и, напротив, делать его более строгим/, но стараться благословения духовника.

Пост - не только время телесного воздержания, но он означает время усиленной борьбы с грехом, особенной молитвенной сосредоточенности, более частого причащения.

В году четыре длительных поста. Кроме того, Церковь установила постные дни - среду и пятницу в течении всего года. В память некоторых событий установлены также однодневные посты.

Великий пост - предпасхальный, в общей сложности продолжается семь недель. Пост строгий. Очень строгие недели - первая, четвертая /Крестопоклонная/ и седьмая /Страстная/. На Страстной неделе пост преобразуется после Литургии в Страстную субботу. По обычаю же разговляются только после Пасхальной Заутрени, т.е. в ночь на Воскресенье.

Великий пост связан с переходящим кругом праздников и поэтому в разные годы падает на различные числа, в зависимости от дня празднования Пасхи.

Петров пост - перед праздником святых апостолов Петра и Павла. Начинается со дня всех святых /воскресенья после Троицына дня/, продолжается до 12 июля нового стиля. Этот пост меняет свою продолжительность в разные годы, ибо зависит от дня празднования Пасхи. Петровский пост - наименее строгий, обычный.

Успенский пост - перед праздником Успения Божией Матери. Падает он всегда на одни и те же числа: 14 - 28 августа нового стиля. Это строгий пост.

Рождественский - Филиппов - пост. Начинается на следующий день после празднования памяти апостола Филиппа, всегда падает на одни и те же дни - от 28 ноября до 7 января нового стиля.

однодневные посты

- Среда и пятница - в течение всего года, кроме сплошных седмиц /недель/ и Святков. Пост общий.
- Крещенский аскетический - 5 /15/ января. Пост - очень строгий.
- Усекновение головы Иоанна Предтечи - 29 августа /11 сентября/ по новому стилю. Пост общий.
- Воздвижение Креста Господня - 14 /27/ сентября. Пост строгий.

IX. ДОМАШНЯЯ МОЛИТВА И ДУХОВНОЕ ЧТЕНИЕ.

Молитвы, содержащиеся в Молитвослове, составлены по большей своей части святыми и людьми высокого духовного опыта. Читая эти молитвы, мы приобретаем к их духовной жизни и учимся сами молиться. Молитва по книге /молитвословию/ не исключает молитвы своими словами и молитвенного предостояния Богу в молчании.

Ежедневным "Правилom" называется собрание молитв, предназначенных для чтения утром, вечером и в продолжении дня. Опускать Правило не следует даже тогда, когда в душе нет молитвенного настроения. Сами святые слова оказывают воздействие на душу помимо сознания. Однако, нужно всегда стремиться победить рассеянность и выкинуть из слова молитву. Для случая крайней усталости или особых обстоятельствах преп. Серафим дал "малое правило" /3 раза "Отче наш", 3 раза "Богородице, Дево", один раз "Верую" - утром, и то же - вечером./

Великим постом к ежедневному правилу прибавляется молитва Ефрема Сирина: "Господи и Владико милое мое...", а в пасхальный период - тропарь праздника /"Христос воскрес из мертвых..."/.

Всякое дело мы должны начинать молитвой. Не эти случаи есть в Молитвослове особые далаи и молитвы.

Читать Священное Писание следует ежедневно. Прежде всего, это касается Нового Завета. Его можно читать по частям или главам, на выбор, или в соответствии с церковными чтениями этого дня. К отрывку из Евангелия присоединяем чтение из Писаний. Из Ветхого Завета ежедневно читает Псалмы. Остальные книги Библии следует читать с толкованиями, чтобы правильнее и глубже понимать смысл ветхозаветных книг и их соответствие с Новым Заветом.

К чтению Св. Писания рекомендуется добавлять чтение из св. Отцов или духовных писателей. Лучшими книгами из Отцов для начинающих могут служить: "Псалтырь" св. Ефрема Сирина, "Исповедь" бл. Августина, "Православные правила" св. Василия Великого. Из авторов Нового времени: творения св. Тихона Задонского, "Невиглательная брань" св. Николы Святгородца, "Руководство к благочестивой жизни" Феофилакта Сальского. Из современных духовных писателей: "Записки" священника Ельчанинова, книги митр. Антония Сурожского.